

# 赤十字NOW

千葉 August 2014 Vol.28

発行所 / 日本赤十字社千葉県支部 〒260-8509 千葉市中央区千葉港5-7 TEL 043-241-7531 FAX 043-248-6812

「大切な、いのちを救うために。」  
千葉ロッテマリーンズとともに赤十字活動への理解・協力を呼びかけました



梅雨晴れに恵まれた6月15日(日)、千葉ロッテマリ  
ーンズの協力のもと、QVCマリンフィールドにて「赤十字  
応援デー」を開催しました。

試合前の特設ステージでは、主力選手の愛用品を巡  
って白熱したチャリティーオークションが繰り広げられたほ  
か、献血や救急法体験コーナー、子ども救護服試着体験  
コーナーなど赤十字を身近に感じていただくブースが大  
盛況でした。(2面に詳細記事)



## CONTENTS August.2014 vol.28

2 event report-1  
千葉ロッテマリーンズ  
赤十字応援デー

3 event report-2  
成田赤十字病院「ふれあい広場」

4 夏の安全  
水の事故防止と熱中症対策

5 平成25年度決算報告

6 お知らせ  
・日本赤十字社公式マスコットキャラクター  
「ハートちゃん」紹介  
・日本赤十字社の活動動画がご覧いただけます  
・赤十字WEB CROSS電子講習室  
・キッズ献血デー開催決定!



# 千葉ロッテマリーンズ 赤十字応援デー2014 6月15日(日)QVCマリンフィールド



大谷選手にも登場していただいたチャリティーオークション

日本赤十字社千葉県支部は、赤十字サポーターである千葉ロッテマリーンズのご協力のもと、対広島カープ戦にて「赤十字応援デー」を開催しました。

試合前の特設ステージでは、bayfm78の人気DJきゃんひとみさん・島村幸男さんの司会により、赤十字クイズや救急法・AEDのデモ、選手会主催の「チャリティーオークション」が行われました。

オークションには、大谷選手がご自身のウェアを手にステージに登場!そのほか、井口選手や唐川選手など主力選手が愛用した野球用具をめぐって、白熱した争奪戦が繰り広げられ、売上金

303,000円全額が赤十字活動資金として寄付されました。

また、献血や救急法・AED体験コーナー、赤十字救護員体験コーナーなどの各ブースも大盛況で、ご来場のみなさまに赤十字活動への理解と協力を呼びかけました。

試合開始のセレモニーでは、当日の献血協力者の中から抽選でファーストピッチが決定!見事当選した千葉市の星野弘子さんが大観衆の見守るなか力投しました。

試合は、中盤にリードを奪うも、結果は5-8と惜敗してしまいましたが、両チームの熱戦は約28,000人の歓喜を誘い、キャンペーンは幕を閉じました。



清田選手のスパイクをGET!



70名以上の方が試合前の献血に足を運んでくれました。



姉妹で救護員に



青年赤十字奉仕団員から花束贈呈



ファーストピッチに当選いざマウンドへ



40名以上の奉仕団員も参加



# 地域に寄り添う病院を目指して… 成田赤十字病院ふれあい広場2014 6月21日(土)成田赤十字病院

地域の皆さまに成田赤十字病院の役割と働きを知ってもらうため、「成田赤十字病院ふれあい広場2014」を開催しました。当日は、お子さまからお年寄りまで約300名の方に来場していただき、各種体験ツアーや体験ブースが大盛況でした。



## 院長とめぐる院内探検ツアー



白衣に着替えて医師のお仕事を体験! 聴診器、超音波装置、X線装置を使用して体の中はどうなっているのかを見ました。

## 看護部長と看護体験



診察室やナースステーションの見学や、包帯法や注射の方法などの体験を通じて、病気の人を回復させるための看護を体験しました。参加した子どもたちからは「病気の人によりそう看護師さんになりたい」との声も…

## 薬剤師と一緒に「薬ができるまで」体験



調剤から、包装され患者さまの手に届くまでの過程を見学&体験! 最後はマールチョコを薬にみたくて、分包器で小分けにしてお持ち帰りいただきました。

災害時炊き出し体験コーナーでは、ハイゼックスという袋を用いて災害時の炊き出しを体験していただき、お昼ごはんとしてレトルトカレーを召し上がっていただきました。

また、七夕に合わせて、当院で活動されている病院ボランティアの方々と一緒に短冊や笹飾りを実施。この日作成された飾りは七夕まで病院玄関に飾られました。

そのほか、健康相談コーナーや妊婦体験のできる「こんにちは赤ちゃん」コーナー、東日本大震災をうけ、避難所で生活をする方の癒しのために実施したハンドケアのコーナーなどを設け、成田赤十字病院の役割や機能を広く地域の皆さまに伝えました。



ハイゼックスを使って炊き出し体験



妊婦さんって、こんなに重いんだ!



AED救急法体験



病院ボランティアの方と短冊作り

# 夏の安全

## 水遊びを楽しもう!

子どもの死亡事故の多くは、河川や海、湖などでの水遊びの最中に起きています。水辺の危険なポイントには近づかず、安全第一で行動しましょう。万が一事故に遭った際の正しい対処法を知っておくことも大切です。



### ★海・川の危険を知ろう

安全な海岸で遊ぼう

- 海水浴場以外や遊泳禁止区域は水深が深かったり、流れが速かったりする場所です。海水浴場の監視員のいる監視区域を選びましょう。
- 離岸流(岸から沖に向かう潮の流れ)は、地形や波、風の向きや強さなどによってさまざまな形に変わり、流れに入ってしまうと沖に流されます。
- クラゲにさされたら、水で触手を洗い流し、冷やしながら医師の診療を受けましょう。

浅い川でも油断しない

- 遊んでいる場所が晴れていても上流での降雨や、ダムの放流で急に水かさが増えることもあります。
- 土手や岸辺で草におおわれている場所は、まわりが見えず、誤って川に落ちることもあります。

### ★もしものとき、どうする?

服を着たまま水に落ちたら

突然水に落ちてしまうとパニックになりがち。大切なのは落ち着くことです。顔を上にした状態で浮くことを心がけ、救助を待ちましょう。

ペットボトルやランドセル、ボールなど身の回りにある物も浮き具になります



友達がおぼれたら・・・

- 大きな声で大人を呼ぶ
  - 水の中に入って助けない
- 浮き身の方法を伝えたり、長い棒や浮き具の代わりにする物を渡したりしましょう。

## 防ごう!熱中症



熱中症は、夏の強い日射しの下で激しい運動や作業をする時だけでなく、身体が暑さに慣れていない状態や高温多湿の室内で過ごしている時にもみられます。

症状が深刻なときは命に関わることもあります。熱中症には誰もが注意する必要がありますが、特に、子どもやお年寄りは重症になりやすく注意が必要です。熱中症の危険性を知り、自分でできる熱中症対策を心がけましょう。

### ★熱中症を予防するために

出来るだけ涼しい環境で!

- 屋外では、日陰や風通しのよいところを選ぶ。
- 室内では、部屋の風通しを良くし、扇風機やエアコンを上手に使用する。
- 濡れたタオルなどでこまめに汗を拭いたり、シャワーやタオルで身体を冷やす。

適切な衣服を選ぶ

脱ぎ着できる服装を心がけ、吸汗・速乾性や通気性のある服や帽子で暑さを避けましょう。

暑さに負けない生活習慣

普段から運動で汗をかく習慣を身につけて、暑さに備えた体づくりをすることも大切です。



疲労や寝不足、飲酒などで体調の悪いとき、肥満傾向の人、持病をもっている人、暑さに慣れていない人などの個人の条件も考慮が必要です。個人で予防するだけでなく、集団で活動しているときにはお互いに配慮しましょう。

### 熱中症の症状

|   |   |
|---|---|
| <p><b>I度</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>めまい、たちくらみ</li> <li>筋肉の硬直(手足のつばり、こむら返りなど)</li> <li>大量の発汗</li> </ul>                    | <p>●<b>体温を下げる</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>出来るだけ早く涼しい場所に移動する</li> <li>衣服をゆるめて風を通す、服を脱がせるなどして熱を放散させる。</li> <li>皮膚に水をかけて、うちわや扇風機で扇いで体を冷やす</li> <li>氷のうがあれば、首・わきの下・太ももの付け根などにあてる。</li> <li>★体温の冷却は、できるだけ早く行うことが重要です</li> </ul> |
| <p><b>II度</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>頭痛</li> <li>吐き気、おう吐</li> <li>体がぐったりする(倦怠感、虚脱感)</li> </ul>                            | <p>●<b>水分補給</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>意識があり、吐き気やおう吐がなければ、スポーツ飲料が薄い食塩水を飲ませる。</li> <li>★大量の発汗では、水だけでなくナトリウムなど電解質も失います。水と一緒に塩分も補給しましょう。</li> <li>◎症状が改善しない、水分補給が出来ない場合は医師の診療を受けましょう。</li> </ul>                             |
| <p><b>III度</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>意識がない、意識が朦朧としている</li> <li>けいれんしている</li> <li>まっすぐ歩けない</li> <li>体に触るとひどく熱い</li> </ul> | <p>●<b>すぐに119番通報</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★119番通報をおこないながら、からだの冷却を開始する。</li> <li>★意識がない・呼吸がない場合は、心肺蘇生とAEDなどの手当を開始する。</li> </ul>  |

赤十字では、“心肺蘇生やAEDの取り扱いかた”などを含む救命手当や、熱中症など急病の手当やけがの手当などを含む応急手当の講習を開催しております。興味のある方は、是非講習会をご受講ください。(詳細は、<http://www.chiba.jrc.or.jp/>をご参照ください。)



# 平成 25 年度 日本赤十字社千葉県支部 一般会計歳入歳出決算のご報告

日頃から県民の皆さまには、赤十字の活動にご理解とご協力をいただきまして、誠にありがとうございます。

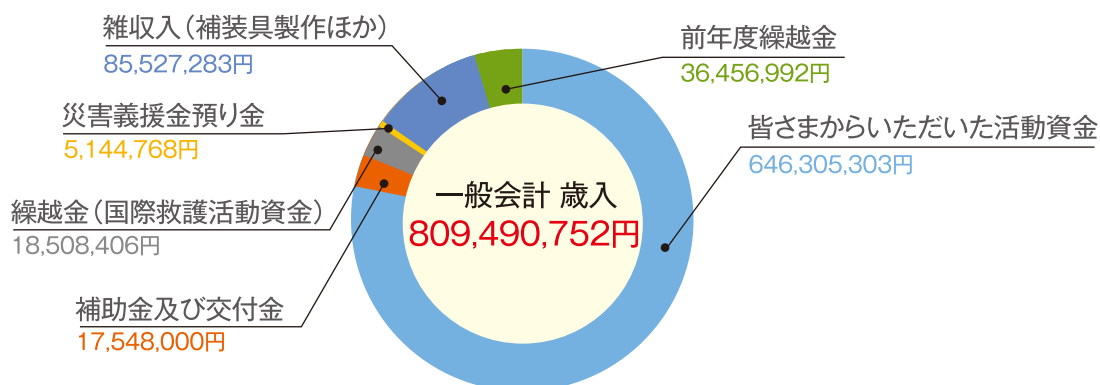
6月10日（火）に開催された日本赤十字社千葉県支部評議委員会において、平成25年度歳入歳出決算が承認されましたので、ご報告いたします。

今後も赤十字事業の充実と発展に努めてまいりますので、皆さまの更なるご支援とご協力をお願い申し上げます。

## 一般会計

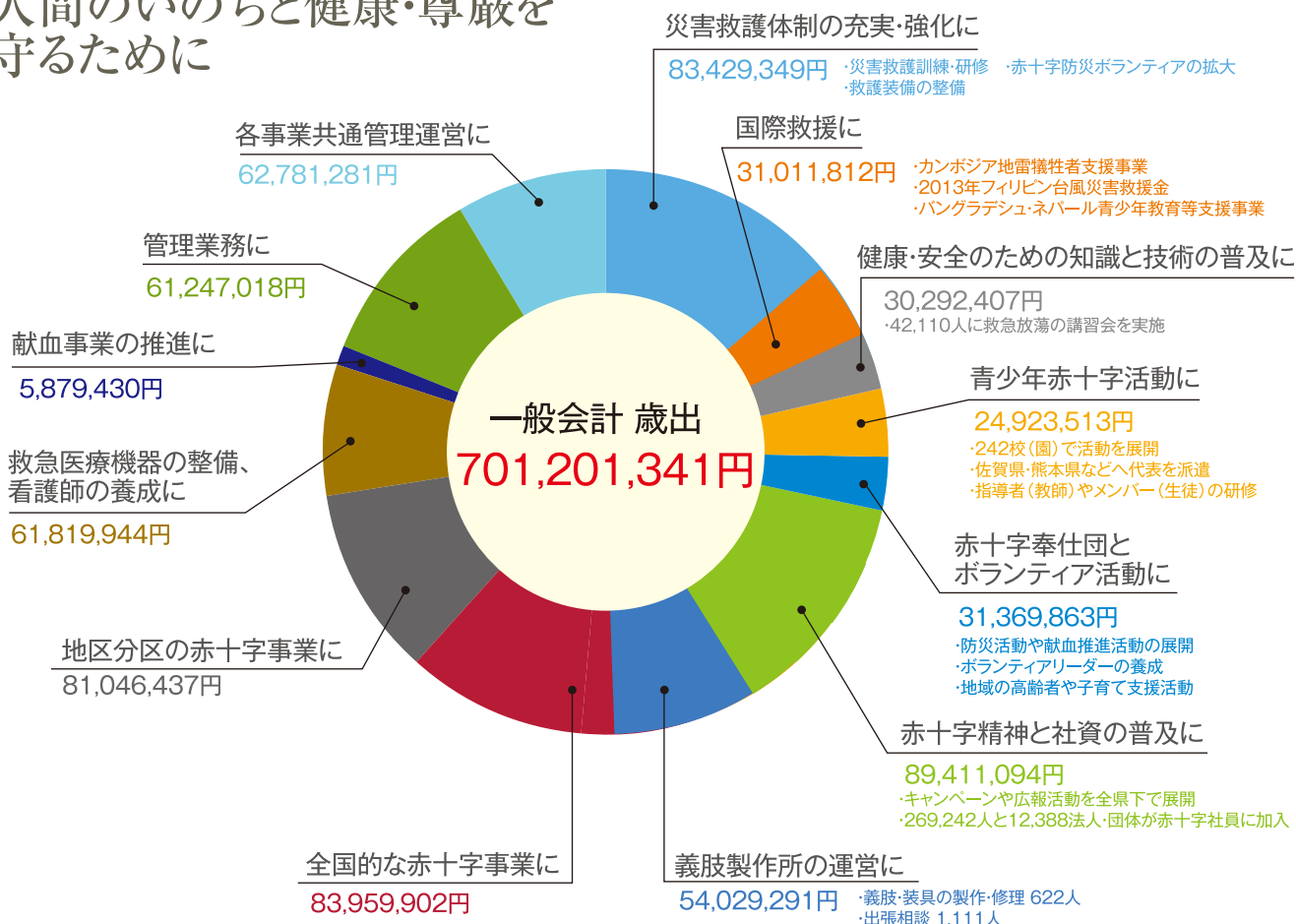
|     |              |
|-----|--------------|
| 歳入  | 809,490,752円 |
| 歳出  | 701,201,341円 |
| 差引額 | 108,289,411円 |

## 一般会計 歳入



## 一般会計 歳出

人間のいのちと健康・尊厳を守るために



※成田赤十字病院、千葉県赤十字血液センターについては、別会計となっております。



## 日本赤十字社の公式マスコットキャラクター「ハートラちゃん」が誕生!

5月8日、赤十字創設者のアンリー・デュナンの生誕にちなんで制定された世界赤十字デーに、日本赤十字社の公式マスコットキャラクター「ハートラちゃん」が誕生しました。

おでこの赤十字標章、大きなハート型の耳、真っ白な体に赤いしま模様がチャームポイント。今後、赤十字の活動を広めるために活躍しますので、どうぞよろしくお願いいたします。

## 日本赤十字社の活動動画がご覧いただけます!

- ①お手持ちのスマートフォンやタブレットから無料アプリ「COCO AR」をダウンロードします。
- ②アプリを起動し、 日本赤十字社 Japanese Red Cross Society ロゴにかざすと日本赤十字社の活動がわかる動画がご覧いただけます。



## 「赤十字 WEB CROSS 電子講習室」～ネットで救急法等が学べます!～

日本赤十字社が実施している救急法等の講習について、皆さんに知識を深めていただくためのサイト「赤十字WEB CROSS 電子講習室」をご存知ですか?

ここでは、三角巾の使い方や乳児・幼児の心配蘇生法といった救急法等の動画がご覧いただけるほか、各項目のポイントを特定形式とクイズ形式で解説しています。

はじめての方も、講習を受講されたことのある方も、ぜひ活用ください!

千葉県支部のホームページから右のバナーをクリック!  
「赤十字WEB CROSS電子講習室」  
<http://www.tokyo.jrc.or.jp/application/webcross/index.html>



## 夏休みは親子で献血体験! キッズ献血デーのご案内 **参加無料**

千葉県赤十字血液センターでは、夏休みに親子参加型のキッズ献血デーを開催いたします。

- 日時：平成26年8月17日(日)  
10:00～11:45 / 13:00～16:00
- 会場：イオンモール富津 セントラルコート
- 内容：○ 献血疑似体験【対象:3歳以上】  
体に針を刺すことはありません。  
保護者の方も安心して参加していただけます。
- キッズドクター・ナースになってお仕事体験【対象:小学生以上】  
キッズ献血体験後、希望者をご案内いたします。

参加されたお子さまにはすてきなプレゼントも!  
当日は献血の受付も行います。皆さまのご協力をお待ちしております。



主催/千葉県赤十字血液センター 共催/千葉県学生献血推進協議会 特別協賛/イオンモール富津 後催/富津市教育委員会  
詳しくは、千葉県赤十字血液センターのホームページをご覧ください。  
<http://www.chiba.bc.jrc.or.jp/>

