

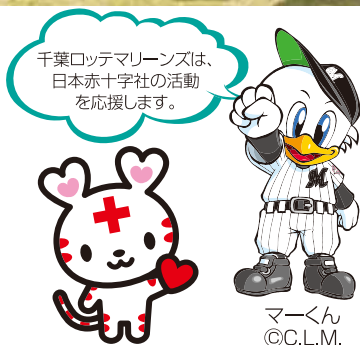
# 赤十字 NOW

千葉 July 2016 Vol. 35

発行所 / 日本赤十字社千葉県支部 〒260-8509 千葉市中央区千葉港5-7 TEL 043-241-7531 FAX 043-248-6812



## 千葉ロッテマリーンズ 赤十字応援デー2016がんばれ熊本



日本赤十字社では赤十字運動月間である5月・6月に「災害から命を守る赤十字」をテーマに、より多くの皆さまに赤十字精神の共感と赤十字活動への理解を得られるよう活動を行うとともに、赤十字活動資金の募集を行いました。また、期間中の5月14日(土)には、赤十字サポーターである千葉ロッテマリーンズとともに「赤十字応援キャンペーン」を実施し、球場で赤十字活動資金と熊本地震義援金の募集を行いました。

### CONTENTS July.2016 vol.35

**2 3 水の事故防止!!**

- ・赤十字ジュニア・ライフセービング教室
- ・ギャラリ「糸杉」リニューアル
- ・服を着たまま水に落ちたら～まずは水に浮くこと

**4 9月1日は防災の日!!**

**5 平成27年度 日本赤十字社千葉県支部  
一般会計歳入歳出決算のご報告**

**6 お知らせ**

- ・年に1回は人間ドックを受けましょう
- ・日本赤十字社 第11回赤十字「命と献血俳句コンテスト」の募集スタート
- ・赤十字お仕事体験「KIDS CROSS」の開催について

# 水の事故防止!!

いよいよ夏休み!

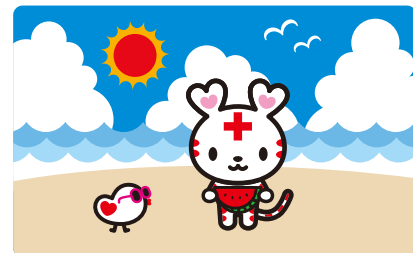
プールや海で遊ぶことも楽しみの一つですが、一方で水の事故が増える季節です。

赤十字では「赤十字ジュニア・ライフセービング」を開催し、水の事故防止や万が一の際の「浮いて救助を待つ方法」、ライフジャケット着用体験などを実施します。

安全に楽しく夏休みを過ごすための技術を学んでみませんか?

## 赤十字ジュニア・ライフセービング教室

日 時	平成 28 年 7 月 24 日 (日) 9:30 ~ 13:00 (雨天中止) ※休憩をはさむため、昼食を各自ご用意ください。
会 場	千葉市稲毛海浜公園「いなげの浜」
募集人数	千葉県内小学校に在学する児童・その保護者 30 組 (60 名) ※定員となり次第、締め切りとなります。
参加費	100円 (傷害保険料として)
内 容	着衣泳、ライフジャケット着用体験 等



### ●申込み方法●

日本赤十字社千葉県支部組織普及課までお電話、またはメールでご連絡ください。お申込み後、詳しいご案内をお送りいたします。

☎043-241-7531 (平日 9:00 ~ 17:30) info@chiba.jrc.or.jp



ペットボトルを使っでの浮き身体験



ライフジャケット着用体験

## ギャラリー「糸杉」リニューアル!!

千葉県赤十字会館1階のギャラリー「糸杉」がリニューアルしました。

夏に向けて「水の事故から命を守る」をテーマに実際の救助用ボートや写真パネルの展示のほか、4月に発生した熊本地震における救援活動の報告等も展示しています。

開館時間は平日 9:00 ~ 17:30。

入場無料ですのでお気軽にお立ち寄りください。



### 赤十字 Q&A 日本赤十字社は国の機関なの?

国の機関ではなく『日本赤十字社法』という法律に基づいて設置された厚生労働大臣の認可法人、あくまでも民間の団体です。



# 服を着たまま水に落ちたら



基本的な  
着衣のままの  
(浮き身)

いざというときに役に立つ「着衣泳」を知ろう。

衣服やくつを身につけたまま、海や川、用水路などに落ちる事故は、水着を着て泳いでいる事故とくらべて何倍も多くおこっています。もし、落ちても「着衣泳」の知識や技術があれば、あわてなくても大丈夫です。



身近なものを  
使った  
(浮き身)

ペットボトルを持って



クーラーボックスを使って

## まずは水に浮くこと

体が浮くまで、ゆっくりとあわてずに!

衣服を着て水に落ちた時、一番大切なことは「浮き身（浮くこと）」です。衣服のまま、靴をはいたままで浮き身を保つためのどのようにすればよいかを良く考え、できるようになりましょう。

### ..... 浮き身のポイント .....



### ..... 浮き身からの立ち方 .....



### 知っていますか118番!

**Q** 118番ってなに？

- A** 海上保安庁への緊急連絡の電話番号で、海上における次のような事件・事故の際に使用します。
- 海難人身事故に遭遇した、または目撃した。
  - 油の排出等を発見した。
  - 不審船を発見した。
  - 密航・密輸事犯等の情報を得た。



## 水は楽しい!でも、あぶない!!

水遊びや釣りの注意するところ 子どもの水の事故で最も多いのが、海や川、池での水遊びや釣りによるものです。水遊びや釣りは、あぶないことを覚えておきましょう。



### 水遊びでやってはいけないこと

- 一人で行かない
- どろ底の池などでは遊ばない
- 池や川の土手で、草におおわれているところには近よらない
- 流れてきた物の上では遊ばない
- 波の高いときは岩場には近よらない
- 水が増えてきたら遊ばない
- <立ち入り禁止>のところには近よらない



### 釣りをするとき注意すること

- いそ釣りは、高い波と足元に注意する。
- ライフジャケットを必ず身につける。
- 川の釣りはすべりやすいので、足元に注意する。
- ダムの下流や中すなどは、時間によって水の高さが変わりやすいので注意する。

### 赤十字 Q&A 赤十字が活動するための財源はどうするの?

赤十字活動は、赤十字の原則によって国籍・人種・宗教・政治的意見などによる差別をせず、すべての人々からいつも信頼を受けられるように、公平・中立な立場で活動しています。そのため、国や県などの公費補助はなく、一般の方々からのご協力による社費や寄付金によって賄われています。

# 9月1日は防災の日!!

## 災害時の心得と日常の準備

災害時には、何にもまして強い意志と、沈着、敏速な判断と行動が必要とされています。

そのためには、平素から災害に対する関心を持ち、その対策を立て、器材についても万全の準備をしておくといでしょう。(具体的には次のようなことがあげられます。)

- ・危険箇所のチェック
- ・家庭での防災、避難計画の立案と徹底
- ・非常時の連絡方法の徹底
- ・職場での災害時の役割分担表の作成と、全員での共有、各人への徹底、定期的な訓練。
- ・避難場所の確認
- ・非常持ち出し品の整備



ふいかえって  
みよう!

## 災害に備えて、どんな準備をしていますか?

チェックリストにあるものをバッグにつめて、一人ひとつ避難バッグを作ってみましょう。

### ①家族と話し合いながら、下のチェックリストを活用して災害に備えましょう。

<p><b>現金類</b></p> <input type="checkbox"/> 現金 (小銭をふくむ) ※公衆電話用に 10 円玉、100 円玉も	<p><b>非常食</b></p> <input type="checkbox"/> 非常食	<p><b>手袋</b></p> <input type="checkbox"/> 軍手
<p><b>印鑑</b></p> <input type="checkbox"/> 印鑑 ※以下の 2 つは、現物を持ち出せなかった時に備えてコピーを入れておく。	<p><b>飲料水</b></p> <input type="checkbox"/> 飲料水	<p><b>マッチかライター</b></p> <input type="checkbox"/> マッチかライター
<p><b>健康保険証</b></p> <input type="checkbox"/> 健康保険証	<p><b>ヘルメット</b></p> <input type="checkbox"/> ヘルメット	<p><b>給水袋</b></p> <input type="checkbox"/> 給水袋
<p><b>身分を証明できるもの (学生証、パスポートなど)</b></p> <input type="checkbox"/> 身分を証明できるもの (学生証、パスポートなど)	<p><b>懐中電灯 (予備電池をふくむ)</b></p> <input type="checkbox"/> 懐中電灯 (予備電池をふくむ)	<p><b>雨具 (レインコート、長靴など)</b></p> <input type="checkbox"/> 雨具 (レインコート、長靴など)
<p><b>予備の眼鏡</b></p> <input type="checkbox"/> 予備の眼鏡	<p><b>笛やブザー (音を出して居場所を知らせるもの)</b></p> <input type="checkbox"/> 笛やブザー (音を出して居場所を知らせるもの)	<p><b>簡易トイレ</b></p> <input type="checkbox"/> 簡易トイレ
<p><b>携帯電話 (充電器をふくむ)</b></p> <input type="checkbox"/> 携帯電話 (充電器をふくむ)	<p><b>万能ナイフ</b></p> <input type="checkbox"/> 万能ナイフ	<p><b>救急セット</b></p> <input type="checkbox"/> 救急セット
<p><b>携帯ラジオ (予備電池をふくむ)</b></p> <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ (予備電池をふくむ)	<p><b>使い捨てカイロ</b></p> <input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ	<p><b>常備薬</b></p> <input type="checkbox"/> 常備薬
<p><b>家族の写真 (はぐれた時の確認用)</b></p> <input type="checkbox"/> 家族の写真 (はぐれた時の確認用)	<p><b>マスク</b></p> <input type="checkbox"/> マスク	<p><b>タオル</b></p> <input type="checkbox"/> タオル
<p><b>家族との災害時の取り決めメモ</b></p> <input type="checkbox"/> 家族との災害時の取り決めメモ	<p><b>ビニール袋</b></p> <input type="checkbox"/> ビニール袋	<p><b>トイレトペーパー</b></p> <input type="checkbox"/> トイレトペーパー
<p><b>筆記用具</b></p> <input type="checkbox"/> 筆記用具	<p><b>アルミ製保護シート</b></p> <input type="checkbox"/> アルミ製保護シート	<p><b>着替え (下着をふくむ)</b></p> <input type="checkbox"/> 着替え (下着をふくむ)
	<p><b>毛布</b></p> <input type="checkbox"/> 毛布	<p><b>ウェットティッシュ</b></p> <input type="checkbox"/> ウェットティッシュ
	<p><b>スリッパ</b></p> <input type="checkbox"/> スリッパ	<p><b>生理用品</b></p> <input type="checkbox"/> 生理用品
		<p><b>歯みがきセット</b></p> <input type="checkbox"/> 歯みがきセット

## 熊本地震から3カ月…

### 赤十字の支援は続いています。

熊本地震に対し、日本赤十字社千葉県支部は、医療救護班 2 班、その他支援要員として 9 名を現地に派遣しました。

また、日本赤十字社としては、全国の赤十字病院から救護班 208 班 (千葉県支部 2 班含む。) を現地に派遣し、各地の避難所における医療救護や巡回診療、医療ニーズの調査等を行ってまいりましたが、避難者の減少及び地元医療機関の再開等に伴い、救護班は地元医療機関への引き継ぎ等を行い、6月2日までに活動を終了いたしました。(6月3日)

これまでに熊本地震に対し全国からお寄せいただきました義援金は 189 億 6,800 万 4,958 円です。(6月21日時点)  
お寄せいただいた義援金は全額被災された皆様にお届けいたします。  
※義援金の受付は、平成 29 年 3 月 31 日まで行います。



開設されたキッズルームと遊ぶ子ども達

### 赤十字 Q&A 赤十字「社員」・「社資」ってなに?

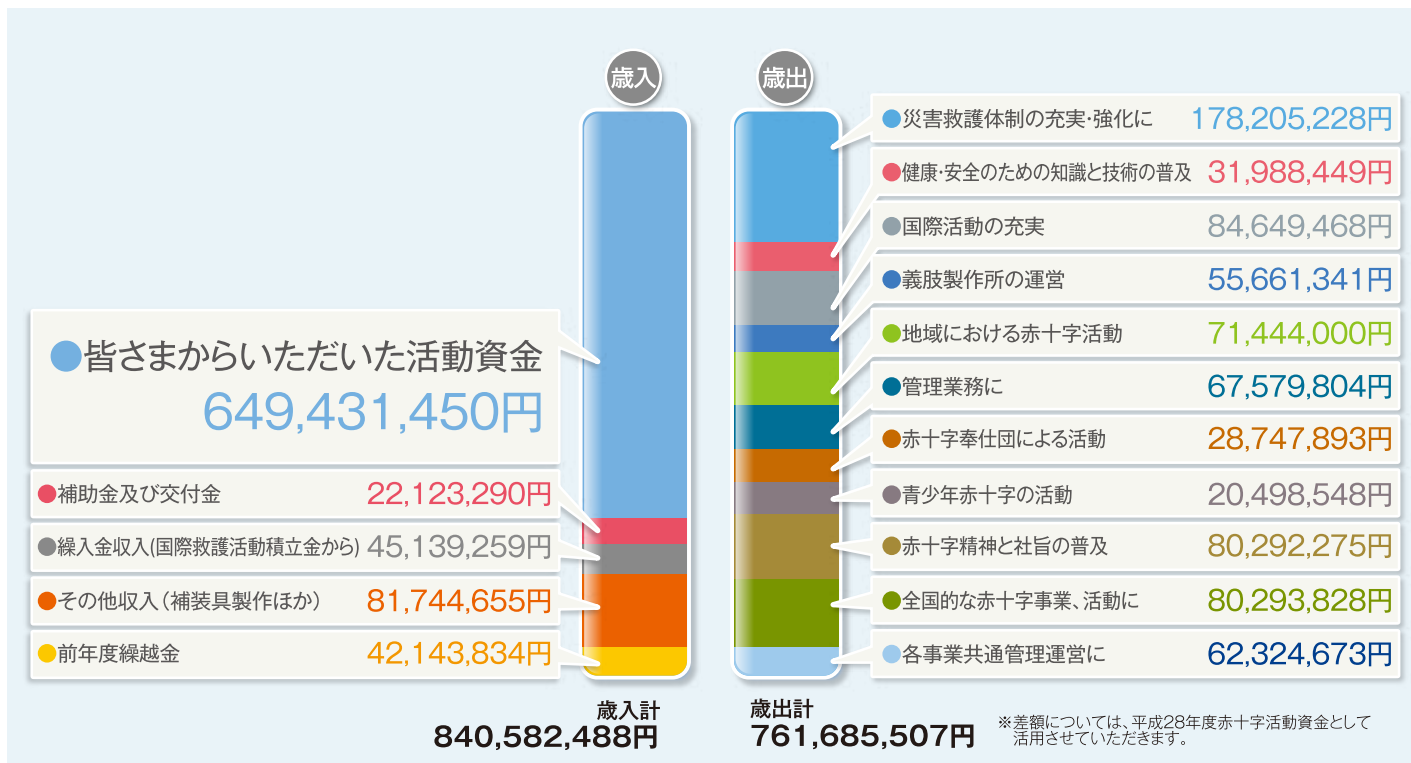
赤十字の緊急援助から中長期的な活動まで幅広く人道的活動を推進していくため、赤十字では「社員」という呼び方の会員方式を取り入れ、赤十字サポーターとして登録いただき、毎年500円以上の社費(会費)を継続して活動資金の援助いただいております。

# 平成 27 年度 日本赤十字社千葉県支部 一般会計歳入歳出決算のご報告

日頃から県民の皆さまには、赤十字活動にご理解とご協力をいただきまして、誠にありがとうございます。

6月14日(火)に開催された日本赤十字社千葉県支部評議員会において、平成27年度歳入歳出決算が承認されましたので、ご報告いたします。

今後も赤十字事業の充実と発展に努めてまいりますので、皆さまの更なるご支援とご協力をお願い申し上げます。



## 平成 27 年度の主な活動

- 災害救護活動：関東・東北豪雨災害への救護班等の派遣
- 国際救援活動：ネパール地震救援事業への職員派遣、2015年ネパール地震救援金等の募集
- 救急法講習会等の実施状況：講習会受講者数(延べ)40,940人
- 奉仕団の状況：千葉県赤十字奉仕団員数 9,051人
- 青少年赤十字の状況：加盟校(園)260校
- 義肢製作所：義肢、装具等の制作・修理 730件、出張訪問相談 1,559件

## ＋ あなたが支える赤十字活動

「苦しんでいる人を救いたい」

傷つき苦しむ人に敵も味方もない。

150年前に戦場で芽生えた赤十字の考えは、今では人間のさまざまな

痛み・苦しみ・悲しみに手を差し伸べる活動へと広がりました。

日本赤十字社は、常に社会のあらゆるシーンに目を向け、救いを必要とする人々のために

人道的支援活動を展開しています。

赤十字はみなさまのご寄付による  
活動資金(社費)に支えられています。



成田赤十字病院からのお知らせ

## 早期発見・早期治療 年に1回は人間ドックを受けましょう

健康は宝物です。早目に病気の種を見つけ、豊かで充実した生活をおくっていただくために、健康チェックをお受けになりませんか？

当院の人間ドックは、皆さま方の健康維持と増進を目的に実施しています。また、人間ドック受診が生活習慣改善のきっかけとなるよう支援を行っています。

特に、40歳以上の方は、年に一度は人間ドックを受診し、健康のチェックをしていただきたいと思います。定期的かつ継続的に検査を受け、結果データを蓄積することが病気の予防、早期発見、治療に有効となります。

他にも、生活習慣予防健診（協会けんぽ）・特定健診・事業所健診も取り扱っております。お気軽にお問い合わせください。



【お問い合わせ先】

成田赤十字病院 健康管理センター

☎0476-22-2311（内線：7501、7504）

13:00～16:00【土、日、祝日、

年末年始（12/29～12/31）、創立記念日（5/1）除く】

## 「日本赤十字社第11回 赤十字・いのちと献血俳句コンテスト」の募集スタート！

### 千葉県赤十字血液センターからのお知らせ

いのちの尊さ、愛、友情、助け合い、感動などについて思うこと、感じたことを俳句で表現する「日本赤十字社第11回 赤十字・いのちと献血俳句コンテスト」の募集がスタートしました。

公式WEBサイト（パソコン・スマートフォン）、応募専用はがき等でご応募いただけます。選者は俳人の黛まどかさん。厚生労働大臣賞や文部科学大臣賞をはじめ、計235作品に賞をお贈りします。皆さまからのご応募お待ちしております！

【昨年の受賞作品紹介（一部抜粋）】

- ◆厚生労働大臣賞：初夢はけんけつをする僕だった
- ◆文部科学大臣賞：靴紐を結び直して入学す
- ◆日本赤十字社社長賞：こいのぼり今年は一びきふえました



## 赤十字お仕事体験！「KIDS CROSS」の開催について

千葉県内の赤十字施設合同による赤十字活動体験型イベント『赤十字 KIDS CROSS』を今年も開催します！小学生のお子様を対象とした本イベントでは、子どもたちが赤十字職員となって救護活動や病院、献血活動のお仕事を体験していただけます。

- 開催日：平成28年8月7日（日）10:00～15:30
- 場所：イオンモール千葉ニュータウン 3F イオンホール
- 内容：看護師体験、救護員体験、献血体験等 参加費：無料
- 対象：小学生

※申込み：当日会場にて受付となります。（お仕事体験は定員あり）

イベントの詳細は、日本赤十字社千葉県支部、成田赤十字病院、千葉県赤十字血液センターのホームページをご覧ください。



キッズ献血



救護員体験



看護師体験