

# 赤十字NOW

千葉 | 2017 Vol.39

発行所 / 日本赤十字社千葉県支部 〒260-8509 千葉市中央区千葉港5-7 TEL 043-241-7531 FAX 043-248-6812

## 千葉ロッテマリーンズ×チバテレ 赤十字応援デー2017

千葉ロッテマリーンズとともに赤十字活動への理解と協力を呼びかけました



晴天に恵まれたゴールデンウィーク後半の5月6日(土)、千葉ロッテマリーンズと千葉テレビ放送にご協力いただき、ZOZOマリンスタジアムにおいて、「赤十字応援デー2017」を開催しました。

試合前の特設ステージでは、主力選手の愛用品をめぐって白熱したチャリティーオークションが繰り広げられたほか、献血や救急法体験コーナー、赤十字救護員体験コーナーなど赤十字を身近に感じていただくブースが大盛況でした。

(2面に詳細記事)



### CONTENTS 2017 vol.39

#### 2 赤十字応援デー2017開催

千葉ロッテマリーンズ×チバテレ「赤十字応援デー2017」を開催しました

#### 3 4 夏の安全特集

- 1.水の事故防止
- 2.防ごう！熱中症

#### 5 平成28年度日本赤十字社千葉県支部

一般会計歳入歳出決算のご報告

#### 6 お知らせ

- ・お仕事体験「赤十字KIDS CROSS」の開催
- ・「赤十字-いのちと献血俳句コンテスト」募集中
- ・皆さまに支えられて125年!!~日本赤十字社千葉県支部創立125周年②~

# 千葉ロッテマリーンズ×チバテレ 「赤十字応援デー2017」を開催しました

日本赤十字社千葉県支部は、赤十字サポーターである千葉ロッテマリーンズと千葉テレビ放送にご協力いただき、5月6日（土）の対福岡ソフトバンクホークス戦において「赤十字応援デー」を開催しました。

特設ステージでは、bayfmの人気DJきゃんひとみさんの司会により、マリーンズ選手会主催のチャリティーオークションが開催され、選手が愛用したサイン入りバットやスパイクなどをめぐり白熱した争奪戦が繰り広げられ、集まったファンからは歓声があふれました。

なおオークション合計7点の売上金154,000円全額が赤十字活動資金として寄付されました。



献血や救急法・AED体験コーナー、赤十字救護員体験コーナーなどの各ブースも大盛況で、昨年よりも4倍以上の方々に体験いただくなど、多くの皆様に赤十字活動への理解を拡げることができました。

試合は、マリーンズが4-1と見事勝利を収め、両チームの熱戦は約26,000人の歓喜を誘い、キャンペーンは幕を閉じました。

AEDの  
使い方を  
学ぼう！



赤十字奉仕団が  
大活躍！



ほくも立派な  
赤十字救護員



活動資金に  
ご協力を！



ハートラちゃんや  
マーくんご記念撮影



献血に  
ご協力を！



# 夏の安全特集

特集  
1

## 水の事故を防止して、水遊びを楽しもう！

いよいよ楽しい夏休み!海や川などでの水遊びや釣りは夏の楽しみの一つですが、子どもの事故の多くは、水遊びや釣りの最中に起きています。水の事故を防止するためには、水辺の危険なポイントに近づかないことや、万が一事故に遭った場合の正しい対処法を知っておくことが大切です。

### 水辺の危険なポイントには近づかない

#### 安全な海岸で遊ぼう!

- 海水浴場以外や遊泳禁止区域は、水深が深かったり、流れが速かったりします。海水浴場の監視員のいる監視区域で遊びましょう。
- 離岸流(岸から沖に向かう潮の流れ)は、地形や波、風の向きなどによって変わり、流れに入ってしまうと沖に流されます。



### 海のチェックポイント

ひろくて大きい海の自然を知ろう。

海は、地球で最も広く、お天気によって、いろいろと変化します。  
また、波や流れなど人の力ではどうすることもできない力を持っているので、十分な注意を忘れないようにしましょう。

#### 1 潮流(ちょうりゅう)

潮(しお)の満ち干きで、水の高さや流れも変わる。

#### 2 離岸流(リッパレント)

岸から沖に向かう流れ。地形や波、風の向きや強さによってさまざまな形に変わり、つかまると沖に流される。

#### 3 波

波は、潮(しお)の流れや風などによってできる。波の大きさは、海底のちがいによって、いろいろと変化する。波の高いときの水遊びや水泳はやめる。

#### 4 まき波(ダンパー)

海底が急なしゃ面だと波が一気に大きく、くずれる。巻きこまれると、海底にたたきつけられる。

#### 5 磯・岩場

ゴロゴロした動きやすい石の多い海岸。波をかぶったりするので、すべりやすい。

#### 6 河口(かこう)

川が海に合流するところ。流れが強くふくざつになっている。

#### 7 防波堤(ぼうはてい)、 棧橋(さんばし)

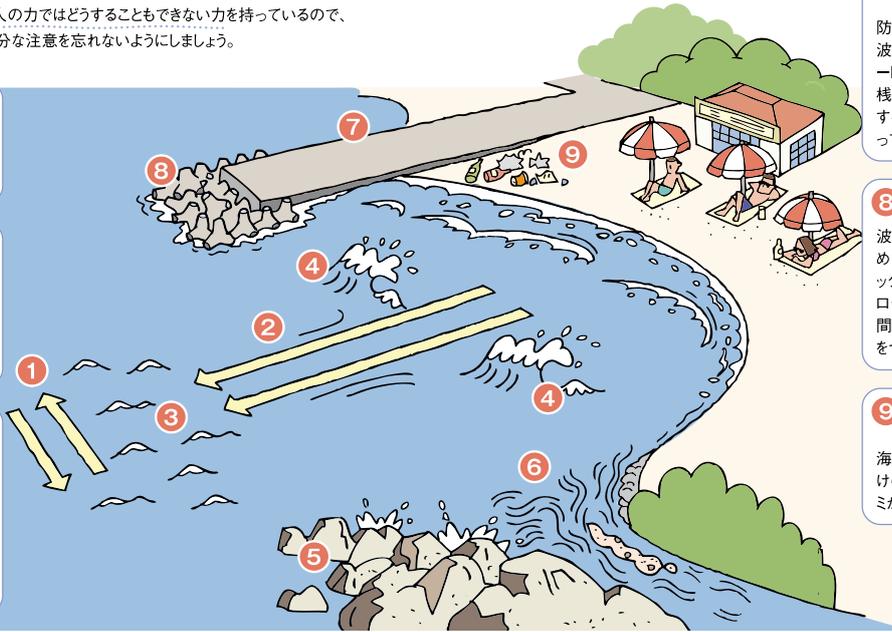
防波堤は、外海からの波を防ぐためのコンクリートの壁。棧橋は船をつないだりする所で、海底も深くなっている。

#### 8 波消しブロック

波の力をやわらげるためのコンクリートのブロックが置かれている。ブロックとブロックのすき間に落ちないように気をつける。

#### 9 海岸のごみ、 流れついた物

海岸には、ガラスのかけらや釣りバリなどのゴミがある。



### もしものとき、どうする?

#### 服を着たまま水に落ちたら

突然水に落ちてしまうとパニックになりがち。一番大切なことは「浮き身(浮くこと)」です。落ち着いて、顔を上にした状態で浮くことを心がけ、救助を待ちましょう。ペットボトルやクーラーボックスなど身の回りにある物も浮き具になります。

#### 友達がおぼれたら...

- 大きな声で大人を呼ぶ。
- 水の中に入って助けない。
- 浮き身の方法を伝えたり、浮き具の代わりになるものを渡したりしましょう。

浮いて待て





特集  
2

## 防ごう！熱中症



熱中症は、夏の強い日射しの下で運動や作業をするときだけでなく、身体が暑さに慣れていない状態や高温多湿の室内で過ごしているときにもみられます。

症状が深刻な時は、命に関わることもあります。

熱中症は誰もが注意する必要がありますが、特に、子どもやお年寄りは重症になりやすく、注意が必要です。

熱中症の危険性を知り、自分でできる熱中症対策を心がけましょう。

### 熱中症を予防するためには…

#### できるだけ涼しい環境で

- 屋外では、日陰や風通しが良いところを選びましょう。
- 室内では、部屋の風通りを良くしたり、扇風機やエアコンを上手に利用しましょう。
- 濡れたタオルで汗を拭いたり、シャワーやタオルで体を冷やしたりしましょう。



#### こまめに水分を補給

- のどが乾いたときはもちろん、のどが乾く前、あるいは暑いところに出る前からこまめに水分補給をしましょう。

#### 適切な衣服を選ぶ

- 吸汗・速乾性や通気性がある服を選びましょう。



#### 暑さに負けない生活習慣

- 普段から運動で汗をかく習慣を身につけ、暑さに耐える体づくりをしましょう。
- 疲労や寝不足、飲酒などで体調が悪い時は気をつけましょう。
- 肥満傾向がある人や持病を持っている人なども気をつけましょう。
- 集団で活動しているときは、お互いに配慮しましょう。

### 熱中症の症状と対処方法

#### 熱中症の症状

**I度** めまい、立ちくらみ  
筋肉の硬直  
(手足の突っ張り、こむら返り)  
大量の発汗



**II度** 頭痛  
吐き気、おう吐  
倦怠感、虚脱感  
(体がぐったりするなど)



**III度** 意識がない、意識がもうろう  
けいれん  
まっすぐ歩けない  
体に触るとひどく熱い



#### ● 体温を下げる

- ・できるだけ早く涼しい場所に移動する。
- ・衣服を緩めて風を通す、服を脱がせて熱を発散させる。
- ・皮膚に水をかけ、うちわや扇風機で体を冷やす
- ・氷のうで、首、わきの下、太ももの付け根を冷やす
- ★ 体温の冷却は、できるだけ早く行うことが重要です。

#### ● 水分補給

- ・意識があり、吐き気、おう吐がなければ、スポーツ飲料か薄い食塩水を飲ませる。
- ★ 大量の発汗では、水だけでなくナトリウムなどの電解質も失います。水と一緒に塩分も補給しましょう。
- ◎ 症状が改善しない、水分補給ができない場合は医師の診察を受けましょう。

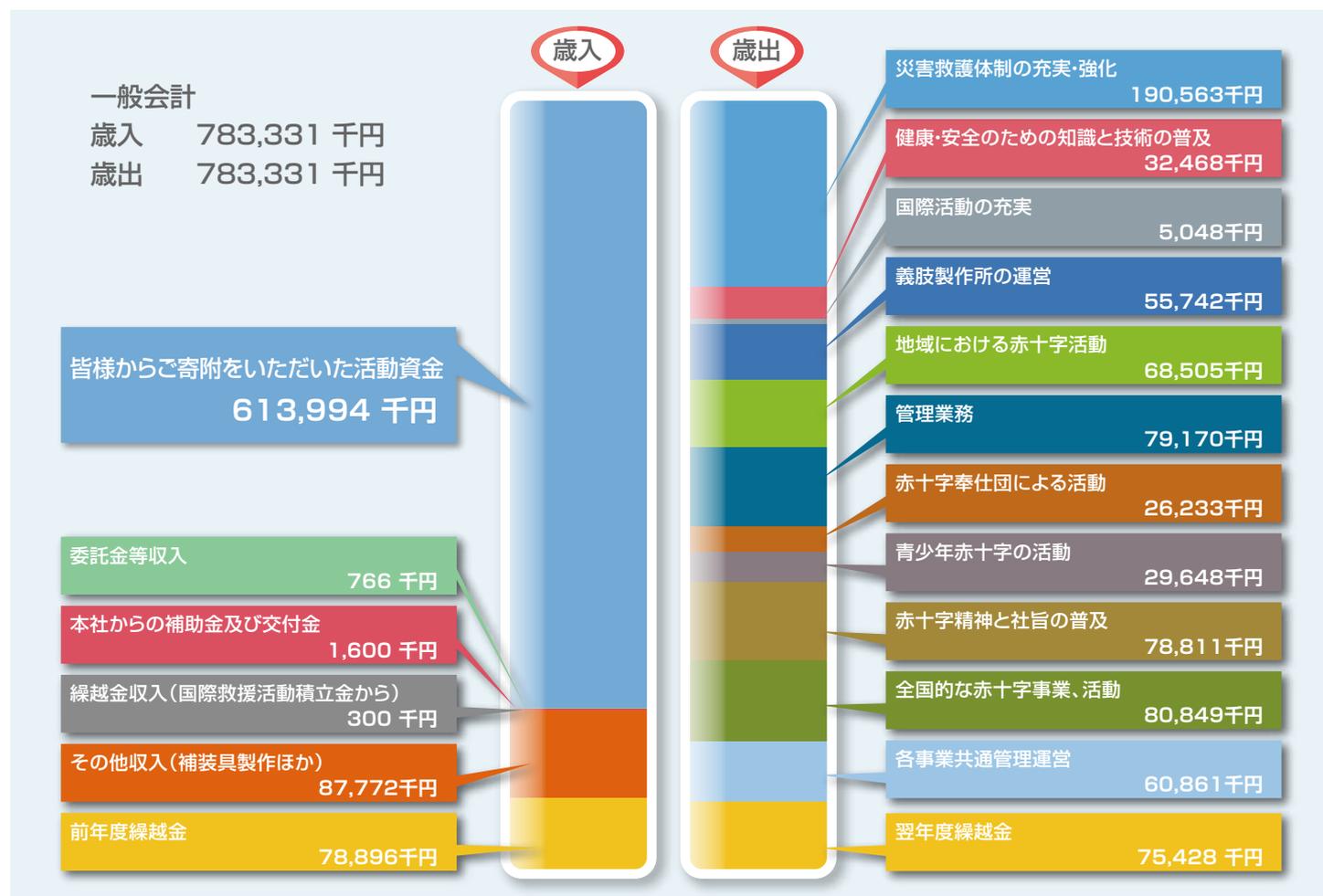
#### ● すぐに119番通報

- ★ 119番通報を行いながら、体の冷却を行う。
- ★ 意識がない、呼吸がない場合は、心肺蘇生とAEDなどの手当てを開始する。

# 平成28年度 日本赤十字社千葉県支部 一般会計歳入歳出決算のご報告

日頃から県民の皆様には、赤十字活動へのご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。  
6月13日(火)に開催された日本赤十字社千葉県支部評議員会において、平成28年度歳入歳出決算が承認されましたので、ご報告します。

今後とも、赤十字活動の充実に努めてまいりますので、皆様のご支援とご協力をお願い申し上げます。



## ＋ 災害からいのちを守る赤十字



平成28年度熊本地震救援活動

### 日本赤十字社の使命

わたしたちは、苦しんでいる人を救いたいという思いを結集し、  
いかなる状況下でも、人間のいのちと尊厳を守ります。

赤十字は皆様のご寄附による活動資金に支えられています。

# お仕事体験「赤十字KIDS CROSS」の開催

「赤十字 KIDS CROSS」は、子どもたちが赤十字のユニフォーム（救護服・ナース服）を着用して、いのちを守る赤十字のお仕事を体験できるイベントです。

開催日	平成29年7月30日(日) 11:00～16:00(最終受付15:30)
場所	イオンモール幕張新都心 3階イオンホール
対象	小学生
申込	会場での当日受付となります。 (お仕事体験には定員があります。)
内容	救護員体験、看護師体験、 献血擬似体験、義肢装具士体験
参加費	無料
主催	日本赤十字社千葉県支部 成田赤十字病院 千葉県赤十字血液センター



看護師体験



救護員体験

千葉県赤十字血液センターから

## ～日本赤十字社第12回～ 「赤十字・いのちと献血俳句コンテスト」募集中

感じたことを俳句にしよう。  
君の一句を待ってるぞ!

応募期間	平成29年6月23日(金)～10月13日(金)
応募資格	年齢・男女・国籍は問いません。
賞の種類	厚生労働大臣賞、文部科学大臣賞、審査員特別賞、日本赤十字社社長賞、ピカチュウ賞 等
応募方法	はがき、FAX、インターネット等 詳細はホームページをご覧ください。 <a href="http://www.ken-haiku2017.jp/">http://www.ken-haiku2017.jp/</a>
お問合せ	〒353-8780埼玉県志木市上宗岡3-5-11 日本赤十字社 第12回 赤十字・いのちと献血俳句コンテスト事務局 電話048-485-2395(受付時間:10時～17時※土日、祝日除く)

## 皆さまに支えられて125年!!

### ～日本赤十字社千葉県支部 創立125周年②～

日本赤十字社千葉県支部は、明治25年11月16日に千葉県委員部として創立され、今年で125周年を迎えます。

明治36年から使用した最初の社屋も手狭になり、昭和2年に千葉市吾妻町の2代目社屋へ移転しました。この社屋は、建設後40余年間にわたり支部活動の拠点となり、昭和46年まで使用されました。この間、昭和27年には全国に唯一となる義肢製作所が、また昭和39年には千葉県赤十字血液センターが開設され、支部社屋に併設されました。



2代目社屋(昭和2年竣工)



2代目社屋跡地(現在の様子)