

赤十字 NOW

千葉 | 2018 夏号 Vol.43

発行所/日本赤十字社千葉県支部 〒260-8509 千葉市中央区千葉港5-7 TEL 043-241-7531 FAX 043-248-6812

一人でも多くのいのちを救うために
救急法、AEDの普及拡大を目指して



CONTENTS 2018 vol.43

2 3 特集

AEDの普及へさらなる一歩を！
～あなたの勇気で救える命があります～

4 News&Report

・地域における救急医療の最後の砦
成田赤十字病院 救命救急センター
・利根川水系連合・総合水防演習に参加

5 News&Report

・チバテレ×千葉ロッテマリーンズ
「赤十字応援デー 2018」を開催
・「県民の日ちばワクワクフェスタ2018」に参加

6 Information

・「日本赤十字社所蔵美術展」を開催
・「赤十字KIDS CROSS」を開催

AEDの普及へさら

～あなたの勇気で救える命があります～

平成16年に一般市民によるAEDの使用ができるようになって、AEDの設置台数は年々増加していますが、その使用率はいまだに低いのが現状です。

赤十字では、一人でも多くのいのちを救うために、AEDの使い方や心肺蘇生法など救急法の普及を積極的に推進しています。

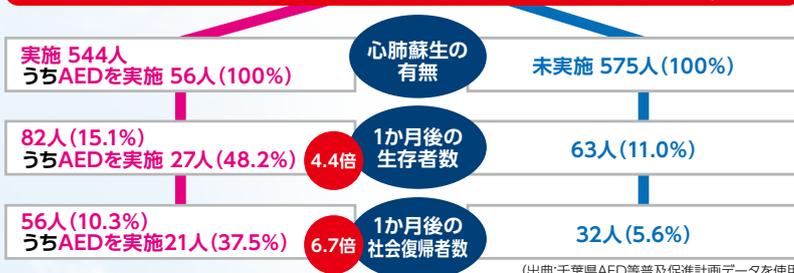
AEDの使用率はいまだ5%（100人に5人）

平成27年に、県民が発見した、心臓が原因で心肺機能が停止した人は、千葉県内で1,119人でしたが、県民により心肺蘇生法が実施されたのは544人で、うちAEDが使用されたのは56人であり、AEDの使用率はいまだ5%に留まっています。

AEDの使用で生存率・社会復帰率がアップ

県民がAEDを使用した場合の1か月後生存率(48.2%)は、実施しなかった場合(11.0%)の4.4倍、社会復帰率(37.5%)は6.7倍と高く、現場に居合わせた県民による一次救命処置(AEDと心肺蘇生法)が救命に大きく寄与することが分かります。

心肺蘇生法が実施され、AEDが使用された場合の1か月後生存率、社会復帰率
平成27年 県民が発見した、心臓が原因で心肺機能が停止した人 1,119人



勇気をもっていのちを救う行動を

救急隊の現場到着までの平均時間は約9分。救急隊が到着するまでの救命・応急手当で、救命率が大きく変わると言われています。

そのような現場に遭遇したときに、勇気と自信を持って一次救命処置に当たるためには、救急法講習を受講するなど、正しい知識と技術を身につけることが必要です。

千葉県AED使用促進条例・普及促進計画の策定

千葉県は昨年度、AED使用促進条例の施行及び普及促進計画の策定を行い、この計画では赤十字は消防と並んで、救急法講習会を実施することで、AEDの使用等の一次救命処置ができる人材の養成に協力することになりました。

いのちと健康を守る赤十字の講習会

救急法講習会

赤十字では、ボランティア指導員の協力により救急法講習会を開催しており、昨年度は1038回開催し、延べ38,299人が受講しました。この受講者数は全国の赤十字救急法講習会の中でもトップクラスです。

●基礎講習

手当の基本、AEDの使い方、人工呼吸・胸骨圧迫の方法、気道異物の除去などを学びます。

●救急員養成講習

急病の手当、けが・きずの応急手当(止血・包帯の仕方)、骨折の固定法、搬送などを学びます。



大切ないのちと健康を守るために、救急法講習会のほかに次の講習会を開催しています。

幼児安全法

こどもに起こりやすい事故・けがの手当、看病の仕方、心肺蘇生、AEDの使い方などを学びます。

健康生活支援講習

高齢者の介護方法、生活習慣病の予防、被災された高齢者の避難所生活に役立つ知識や技術などを学びます。

水上安全法

水の事故防止、泳ぎの基本と自己保全、溺れた人を救助する方法、応急手当などを学びます。

なるなる一歩を!



AEDはどこにあるの?

千葉県内の設置情報

赤十字では、千葉県支部・成田赤十字病院、血液センター献血ルーム等を合わせて、合計81台のAEDを設置しています。

また、千葉県内には、県・市町村などの公共施設や民間施設などに合計8,680台(平成30年5月現在:千葉県調査)設置されており、設置場所は、千葉県のホームページ「自動体外式除細動器(AED)設置情報」に掲載されています。



教えて?! AEDのこと

- Q AED (自動体外式除細動器) とは?**
A 心臓に電気ショックを与える機械で、心臓が心室細動という不整脈を起こしている(心肺停止状態)人に使用することで、心臓の動きを元に戻す機能があります。
- Q AEDの使用は、一般の人でも行えるの?**
A 特別な資格がなくても、誰でも使用できます。また、音声ガイダンスに従って使用すれば、AED自体が電気ショックの必要性を判断し、不要なショックを与えることはありませんので、安心して使用してください。
- Q 救急隊の到着を待った方が良いのでは?**
A 心肺機能が停止した場合、そのまま何もしないと、生存率は1分ごとに約10%ずつ減少してしまいます。一方、救急隊到着までの時間は平均約9分であり、到着を待っているのは、助かる可能性は限りなく低くなってしまいます。
- Q もしも助けられなかった場合に、責任を問われるの?**
A 一般の人がAEDの使用をした場合に、悪意や重過失がなければ罪に問われることはありません。

(出典:千葉県作成のAED普及リーフレット)



あなたの地域で 講習会を開催しませんか

自治会や会社、学校などに指導員を派遣して講習会を開催することができます。開催に当たっては、時間や会場、人数などのご希望に合わせて講習内容を決めることができますので、お気軽にご相談ください。

こんな機会にお勧めです!

- ・自治会などの防災訓練で
- ・AEDを設置している企業等の研修会で
- ・PTA活動や学校の授業の一環として

講習会の日時やお申込み方法等の詳細については、こちらからご覧ください。

日本赤十字社千葉県支部 講習会

検索

赤十字WEB CROSS ~電子講習会~



インターネットで 救急法講習会を 体験しませんか。

とっさの手当やAEDの使い方、日常生活での事故防止などが動画で学べます。

詳しくはこちらからご覧ください。

赤十字 ウェブクロス

検索

地域における救急医療の最後の砦 成田赤十字病院 救命救急センター

地域の救急医療の役割

「夜間や休日に急に具合が悪くなった！」そのような時に、最初に診療するのは成田市が設置している夜間救急診療所や休日当番医などの一次救急医療機関であり、入院や手術が必要な場合には二次救急医療機関へと転送されます。

最後の砦 救命救急センター

そして、二次救急で対応できない重篤な患者に対し、24時間体制で高度な治療を行うのが三次救急医療機関である「救命救急センター」です。

成田赤十字病院は、県内に13ある救命救急センターの一つとして、ICUや救急病床を備えるとともに、救命救急・集中治療の専門医などが常に待機しています。

救急医療の研修機関の役割も

さらに、救急隊員の教育や救急救命士の行った処置の事後検証など、地域の救急医療の質を向上させるための研修機関としての役割も担っています。



救命救急センターに救急車が到着



緊急手術

5/19 印旛郡栄町で開催

利根川水系連合・ 総合水防演習に参加

第67回利根川水系連合・総合水防演習が5月19日(土)に印旛郡栄町で開催され、日本赤十字社千葉県支部が参加しました。

この訓練は、昭和22年のカスリーン台風による未曾有の被害を教訓に、昭和27年から国土交通省および関東1都6県などの主催により、毎年利根川水系の河川で開催されており、今年は千葉県が会場となりました。



救出された負傷者を担架で搬送



孤立民家に取り残された住民を救出する消防隊員



救護所で負傷者にトリアージや応急処置を施す救護員

救出された負傷者を赤十字救護班が応急処置

演習は、第一部の堤防の決壊等の被災に水防工法で対応する水防演習と、第二部の救出・救護訓練の二部構成で行われ、当支部は、救出・救護訓練に参加。

訓練では、利根川の堤防が決壊し広域に氾濫したという想定のもと、孤立民家に取り残された住民を消防、自衛隊のボートや県警の水上バイクが次々と救出。救出された負傷者は、救護所に搬送され、医師・看護師等で構成する日赤救護班は負傷者に対し、トリアージや応急処置を行いました。

また、栄町赤十字奉仕団が、自衛隊とともに非常食炊き出し訓練を実施し、約2,000食のカレーを参加者・見学者に配布。このほか、救急法・AED体験ブースを出展しました。

チバテレ×千葉ロッテマリーンズ 「赤十字応援デー2018」を開催

4月30日(月・祝)にZOZOマリンスタジアムで行われた千葉ロッテマリーンズ対北海道日本ハムファイターズ戦において、赤十字サポーターである(株)千葉ロッテマリーンズと千葉テレビ放送(株)にご協力いただき、「赤十字応援デー2018」を開催しました。

当日は天候にも恵まれ、献血、救急法体験、赤十字救護員体験コーナーなど各ブースも大盛況で、献血、体験コーナーともに昨年を上回る方々にご来場いただき、多くの皆様に赤十字活動への理解を広げることができました。

また、今年は千葉県♥献血推進ガールのAKB48 Team8 千葉県代表の吉川七瀬さんが登場。オープニングセレモニーでファーストピッチを務めたほか、赤十字活動資金への協力を呼びかけました。

マリーンズ選手会主催のチャリティーオークションでは、監督や選手が使用したバットやスパイクなどの貴重な品をめぐり、白熱した争奪戦が繰り広げられました。

なお、オークションの売上金155,000円全額が、赤十字活動資金として寄付されました。

当日は約3万人の観客が来場。試合もマリーンズが勝利を収め、キャンペーンは幕を閉じました。



吉川七瀬さん



©AKS

©AKS



真剣な表情で救急法体験



ハートラちゃんやマーくんと一緒に記念撮影



涌井投手(右)と内投手が登場し盛り上がるチャリティーオークション

県民の日 「ちばワクワクフェスタ2018」に参加

6月10日(日)幕張メッセにおいて、千葉県主催で開催された県民の日イベント「県民の日ちばワクワクフェスタ2018」に参加しました。

「赤十字のお仕事体験」コーナーでは、救護服を着た子どもたちに無線機や三角巾の使い方などを体験してもらったほか、仮設救護所を再現するなど、赤十字活動のPRを行いました。多くの親子連れが訪れ、救護服や白衣を着た子どもたちを記念撮影をするなど大盛況。ハートラちゃんも登場し、子どもたちに大人気でした。



「日本赤十字社 所蔵美術展」を開催

いつまでも変わらない「人道」への想い ～奉仕団創設70周年～

日本赤十字社千葉県支部では、千葉県赤十字奉仕団創設70周年を記念して、千葉県立美術館との共催により、日本赤十字社本社が所蔵する美術品をご鑑賞いただく「日本赤十字社所蔵美術展」を開催します。

これらの美術品は、赤十字の人道活動に賛同された日本美術界の巨匠たちから寄贈されたものであり、普段は見るることができない名品ぞろいです。ぜひ、この機会にご鑑賞ください。

期 日 平成30年7月14日(土)～9月24日(月・振休)
会 場 千葉県立美術館(千葉市中央区中央港1-10-1)
主 催 日本赤十字社千葉県支部 千葉県立美術館

主な展示作品

- 東郷青児「ナース像」
- 小磯良平「集い」
- 東山魁夷「晴れゆく朝霧」
- 梅原龍三郎「パリス審判図」
- 青山義雄「アネモネ」
- 寺崎武男「第15回赤十字会議の図」

全52点予定

※赤十字活動を紹介する展示も行います。



東山魁夷
「晴れゆく朝霧」



鈴木信太郎
「椅子にのる人形」



東郷青児
「ナース像」



酒井田柿右衛門
「染錦花鳥文花瓶」

お仕事体験イベント

「赤十字KIDS CROSS」を開催

子どもたちが赤十字のユニフォーム(救護服・ナース服)を着用して、いのちを守る赤十字のお仕事を体験できるイベント「赤十字KIDS CROSS in いちはら」を開催します。

開 催 日 平成30年7月29日(日)
時 間 10:30～16:00(最終受付15:30)
会 場 ユニモちはら台 2階ユニモホール
対 象 小学生
申 込 会場での当日受付となります。
(お仕事体験には定員があります。)
内 容 救護員体験、看護師体験、献血疑似体験、
義肢装具士体験
参 加 費 無料
主 催 日本赤十字社千葉県支部 成田赤十字病院
千葉県赤十字血液センター



facebookはじめました!

千葉県支部公式ページを開設しました。

千葉の赤十字活動の情報を発信していきますので、皆様の「いいね!」をお待ちしています。



活動資金 協力企業 (団体)の ご紹介

日本赤十字社の活動は、皆様からお寄せいただく活動資金に支えられています。赤十字のサポーターとして、活動を支えていただく「大きな力」となっています。ご協力、誠にありがとうございました。

※平成29年度第4四半期に千葉県支部へ直接10万円以上のご寄付をいただき、掲載をご了解いただいた法人(団体)のお名前をご紹介します。なお、千葉県支部ホームページにおいてもご紹介しています。(敬称略・五十音順)

榕築炉工業株式会社(佐倉市)

篠塚医院(市川市)

秀明大学(八千代市)

千葉ゆうきのライオンズクラブ(千葉市中央区)

賃貸スマイル株式会社(市川市)

若宮中央医院皮膚科クリニック(市原市)