

Japanese Red Cross Society

http://www.chiba.jrc.or.jp/ Email:kouhou@chiba.jrc.or.jp

# 

▶ 発行所/日本赤十字社千葉県支部 〒260-8509 千葉市中央区千葉港5-7 TEL 043-241-7531 FAX 043-248-6812



# CONTENTS 2019 vol.47

# 23特集

自分の身は 自分で守る! ~あなたと大切な人の いのちを守るために~

# 4 News&Report

- ・令和はじめての「全国赤十字大会」開催 ・講演会「子どもたちの命を守るために」
- ・請演芸|子ともたらの命を守るために」~ASUKAモデルと小学校からの救命教育の推進~

# **5** News&Report

・幕張メッセどきどき フリーマーケットに初出展!・県民の日ちばワクワクフェスタに参加!

# **6** Information

- ・赤十字のお仕事を体験しよう!
- ホ十字KIDS CROSS in いんざい ・継続的なご支援をお願いします! クレジットカードによるご寄付のご案内

# 自分の身は自分で行る。

≈あなたと大切な人のいのちを守るために≈

日本では、地震、津波、大雨など、私たちのいのちや暮らしを脅かす災害が数多く発生しています。これらの災害は、人間の力でくい止めることはできませんが、災害による被害は、私たちの日頃の努力によって減らすことは可能です。 災害からいのちを守り、暮らしをつなぐためには、災害と地域を知り、「自助」と「共助」の力を高め、災害に備えることが大切です。

# 地震からいのちを守る

# 地震による被害

大地震では、建物や塀、家具、家電が倒れたり、照明や窓ガラスの破片が落ちたり、タンスの引き出しや食器棚の食器が飛び出したりします。これらの状況では、倒れてきたモノの下敷きになったり、モノが当たるなどして、怪我をしたり、いのちを落とすことがあります。





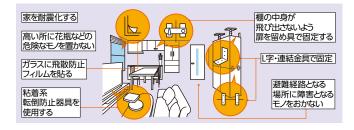
# 地震からいのちを守るために

### ●身の安全の確保

「倒れる」「落ちる」「動く」など危険なモノからすぐ離れ、机 の下に隠れたりして頭を守りましょう。

### ● 「安全なスペース」の確保

安全なスペースを確保するため、日頃から家具を固定するなどの取り組みを行いましょう。



# ●火の始末

ガスコンロやストーブなどの火を消し、避難をする場合は ガスの元栓を締め、通電火災を防ぐため、電気のブレーカー を切りましょう。

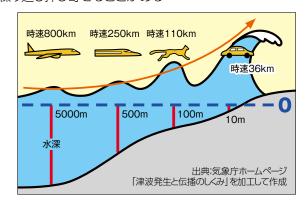
# 「通電火災」の危険性

地震による停電から復旧した際に、通電状態となった暖房器具などから出火する火災を通電火災と言います。阪神・淡路大震災では、出火の原因が特定できた建物火災の約6割が通電火災が原因と言われています。

# 津波からいのちを守る

# 津波の特徴

- 到達時間などの正確な予測が難しい
- 揺れが小さくても大きな津波が発生することがある
- ●警報などが間に合わない場合がある
- スピードがあり、小さな津波でも威力がある
- ●繰り返し押し寄せることがある



# 津波からいのちを守るために

# ●直ちに高い場所に避難する

次のような場合は、直ちに高い場所に避難し、注意報や警報が解除されるまで避難を続けましょう。

- ●海の近くで強い揺れを感じたとき
- ●弱くても長い揺れを感じたとき
- ●津波に関する注意報や警報が 発表されたとき



# ●津波に関する情報を知っておく

津波の発生が予測される場合、気象庁は大津波警報、津波警報、津波警報、津波注意報を発表します。

	津波の高さ予想の区分	発表する数値	巨大地震の場合の発表	
	10m<高さ	10m超		
大津波警報	5m<高さ≦10m	10m	巨大	
	3m<高さ≦5m	5m		
津波警報	1m<高さ≦3m	3m	高い	
津波注意報	20cm≦高さ≦1m	1m	(表記しない)	

出典:気象庁ホームページ「津波警報・注意報・津波情報・津波予報について」







日頃から避難場所や避難経路を確認



# 大雨からいのちを守る

# 大雨による被害

大雨による被害には、川の水かさが増え堤防が決壊したりする**洪水**や、住宅や田畑が水につかる**浸水**、大量の土砂が崩れたりする**土砂災害**があります。また、土砂災害には、**土石流、地すべり、がけ崩れ**の3種類があります。

# ●土砂災害の前ぶれ(前兆現象)

いつもと違うと感じたら、すぐに避難しましょう。

土石流	地すべり	がけ崩れ
<ul><li>・川の水が濁り、流木が 混じる</li><li>・雨が降り続いているの に、川の水位が下がる</li><li>・山鳴りがする</li><li>・腐った土の臭いがする</li></ul>	<ul><li>沢や井戸水が濁る</li><li>地割れができる</li><li>斜面から水が噴き出す</li><li>樹木が傾く</li></ul>	<ul><li>がけに割れ目が見える</li><li>小石がパラパラと落ちる</li><li>がけから水が噴き出す</li><li>樹木が傾く</li></ul>

国土交通省資料「土砂災害警戒避難に関わる前兆現象情報の活用のあり方について」を加工して作成

# 大雨からいのちを守るために

# ●5段階の「警戒レベル」に留意し適切な避難行動を!

国は、平成30年7月豪雨を教訓として、住民が理解しやすく適切な避難行動ができるよう、5段階の「警戒レベル」による情報提供を行うことになりました。

日頃から、ハザードマップなどで避難場所や避難経路を確認しておくとと もに、テレビ・ラジオ等から最新の気象情報を収集し、早め早めの行動を心 掛けましょう。

警戒レベル	住民がとるべき行動	行政の防災・気象情報	
5	命を守る最善の行動を!	災害発生	
4	速やかに全員避難	避難勧告、避難指示	
3	高齢者などは避難	警報、避難準備、土砂災害警戒情報	
2	避難場所や避難経路を確認	注意報	
1	最新の気象情報に注意		

# 都市型水害に注意!

都市部においても、局地的大雨や集中豪雨の場合には、次のような場所は急激に水が流れ込んだり、増水したりして危険です。

地下街、道路のアンダーパス、地下室、 地下ガレージ





常備薬

杖など自分の 生活に欠かせ

ないもの

非常食

\_\_\_\_ ティッシュペーパー

紙おむつ

(幼児用・

高齢者用

個々の実情に応じて必要となるもの

# 令和はじめての

# 「全国赤十字大会」開催

# 新名誉総裁である皇后陛下雅子さまがご臨席

令和元年5月22日(水)、明治神宮会館(東京都渋谷区)におい て、全国赤十字大会が開催され、会員やボランティアなど約 1,900名が参加しました。

大会には、このたび名誉総裁に就任された皇后陛下をはじめ、 名誉副総裁である各妃殿下のご臨席を賜りました。

# 地域奉仕団の大坪委員長が社長表彰

式典では、赤十字活動に顕著な功績のあった個人や団体の代 表に対し、皇后陛下から有功章が授与されました。

また、永年にわたる奉仕団活動の功績により、千葉県支部の大 坪紘子赤十字地域奉仕団委員長に、近衞社長から社長表彰が授 与されました。

実践活動の報告では、平成30年7月豪雨災害における救援活動 の報告などがあり、皇后陛下はじめ各妃殿下は熱心に耳を傾けて おられました。

# 国際赤十字・赤新月社連盟創設100周年記念コンサート

第二部では、国際赤十字・赤新月社連盟ゆかりのスイスの伝統 音楽であるヨーデルやアルプホルンなどによるコンサートが開催 され、会場は美しい音色で満たされました。



全国赤十字大会式典



皇后陛下ご臨席のもと、社長表彰を授与される大坪委員長



国際赤十字・赤新月社連盟創設100周年記念コンサート

# 講演会

# どもたちの命を守るために」

# ~ASUKAモデルと小学校からの救命教育の推進~

平成31年4月23日(火)、青少年赤十字採用校校長会に おいて、桐淵博氏(埼玉大学教育学部附属教育実践総合 センター研究員)による講演会を開催しました。

# ASUKAモデルとは

平成23年、さいたま市の小学生桐田明日香さんが駅伝の 練習中に倒れ、死亡するという事故がありました。現場の教 師等は、死戦期呼吸(※)を「呼吸がある」と捉え、救急隊が 到着するまでの間、心肺蘇生やAEDの使用等は行われませ んでした。

事故の検証を踏まえ、同市教育委員会は「体育活動時に おける事故対応テキストASUKAモデル」を作成し、当時教 育長を務めていた桐淵氏は、退任後も救命教育の普及活動 を行っています。

# 県民による一次救命処置の普及を

講演では、市民による一次救命処置や学校での救命教育 が重要であるというお話がありました。

千葉県支部では、多くの県民が心肺蘇生やAEDの使用等 の一次救命処置ができるようにするため、学校や職場、地域 において救急法の普及を一層推進してまいります。





講演する桐淵博氏

「体育活動時における 事故対応テキスト

~A SUK Aモデル~I

※死戦期呼吸とは、心停 止直後に見られる、しゃく りあげるような呼吸で、す ぐにでも心肺蘇生やAED の使用などの救命処置が 必要な呼吸状態です。

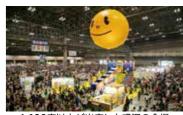


# 赤北字運動月間

千葉県支部では、5月・6月を「赤十字運動月間」として、 赤十字活動にご賛同いただいた方にご寄付をいただくとともに、 一人でも多くの方に赤十字活動へのご理解とご支援を呼びかけるために、 下記のイベントに参加しました。

# 幕張メッセ どきどきフリーマーケットに初出展!

5月3日(金)~5日(日)に開催された「幕張メッセどきどきフリーマーケット」に参加しました。同フリーマーケットは3日間で約20万人が来場するイベントで、



1,600店以上が出店し大盛況の会場

多くの県民の皆さまに赤十字活動を知っていただくために 初出展しました。

赤十字ブースでは、救急法体験や子どもたちが救護服・ナース服を着て救急車の乗車体験を行ったほか、災害時の救援活動写真や救援物資などを展示し、赤十字活動への理解を広めることができました。

# bayfm きゃんさんも救急法を体験

5月4日(土)には、ステージにベイエフエムDJのきゃんひとみさんを迎えて、赤十字活動をPRするイベントを行いました。

荒木救急法指導員のレクチャーで、きゃんさんが心肺蘇生やAEDの使い方などの救急法を体験。

また、イベントに訪れた皆さんに赤十字活動に関するクイズを実施し、楽しみながら理解を深めていただきました。



多くの人でにぎわう赤十字ブース







ナース服や救護服を着て記念撮影



救急法体験で胸骨圧迫を 行うきゃんひとみさん



救急セット等の救援物資や 災害救援活動写真などを展示

# 県民の日 「ちばワクワクフェスタ2019」に参加!

6月16日(日)に幕張メッセで開催された「県民の日ちばワクワクフェスタ2019」に今年も参加しました。

赤十字ブースには多くの方が訪れ、子どもが傷の手当や無線機の使い方を体験する「救護員体験」や、「ナース服着用体験」には行列ができるほどの人気でした。

また、災害時非常用トイレの作成体験では、ゴミ袋に吸収材などを入れるだけで、災害時などに使える簡易トイレを来場者に作っていただきました。来場者の関心は高く、「簡単で災害の時に役に立つ」ととても好評でした。

そのほか、「救急車の展示」や「ハートラちゃんとのふれあい」も子どもたちに大人気でした。



今年も大人気の赤十字ブース



救護員になって傷の手当を体験



非常用トイレを作る来場者

# 赤十字のお仕事を体験しよう! 赤十字KIDS CROSS in いんざい

夏休みに、子どもたちが赤十字のユニフォーム(救護服・ナース服)を着用して、いのちを守る赤十字のお仕事を体験できるイベント[KIDS CROSS]を開催します。

開催日 令和元年7月28日(日)

**時** 間 10:30~16:00(最終受付15:30)

場 所 イオンモール千葉ニュータウン モール棟 3階イオンホール (印西市中央北3-2)

対 象 小学生

内 容 救護員体験、看護師体験、献血擬似体験、 義肢装具士体験(指の型取り)、 着ぐるみ(ハートラちゃん・けんけつちゃん) とのふれあい、献血

参加費 無料

建催日本赤十字社千葉県支部成田赤十字病院千葉県赤十字血液センター

後 援 印西市教育委員会 白井市教育委員会



救護員体験



看護師体験



義足歩行体験



献血疑似体験

# 継続的なご支援をお願いします!

# クレジットカードによる ご寄付のご案内 回窓

日本赤十字社が行う人道支援活動は、皆様からの継続的なご支援によって支えられています。



ご支援はクレジットカードでも承っており、毎月・毎年・今回のみからお選びいただけます。お申し込みは日本赤十字社本社ホームページからできますので、ご協力をよろしくお願いします。

# 例えば…

# 2,000円 のご寄付が

避難所で少しでも快適に過ごしていただけるよう、キャンピングマット、枕、アイマスクなどをセットにした**「安眠セット」を1つ**届けられます。



# 例えば… 5,000円 のご寄付が

日本では簡単に治るような 風邪の症状で、多くの子どもが 命を落としている国等に**小児** 

**用服用薬シロップ」250人分**を 届けて尊い命を救えます。



# 例えば… 10,000円 のご寄付が

命からがら、着の身着のままで紛争被害から逃げ出した子どもたちに、極寒から身を守る 「防寒着」を5着届けられます。



### 例えば…

### 20.000円 のご寄付が

紛争や災害で"日常"を奪われた子どもたちに少しでも笑顔を取り戻すため、文具や玩具を詰め合わせた「こころのケアキット」を1セット届けられます。



活動資金 協力企業 (団体)の ご紹介 日本赤十字社の活動は、皆様からお寄せいただく活動資金に支えられています。 赤十字のサポーターとして、活動を支えていただく「大きな力」となっています。ご協力、誠にありがとうございました。

※ 平成30年度第4四半期に千葉県支部へ直接10万円以上のご寄付をいただき、掲載をご了解いただいた法人(団体)のお名前をご紹介しています。なお、千葉県支部ホームページにおいてもご紹介しています。(敬称略・五十音順)

有限会社アース・リアルエステート(松戸市) エム・ティー・エム興産株式会社(市川市) 株式会社小田原工務店OK会(船橋市) 大成建設株式会社 エリア拡張工事職長会(浦安市) 千葉ゆうきのライオンズクラブ(千葉市中央区) トヨタ部品千葉共販株式会社(千葉市美浜区)