

# CHIBA 赤十字 NOW

2021  
Vol. 54

災害からいのちを守る赤十字



【特集】

## 赤十字だからこそできる 災害支援

千葉県♥献血推進ガール AKB48 チーム8 千葉県代表 吉川七瀬さん ©AKB48

発行所/日本赤十字社千葉県支部 〒260-8509 千葉市中央区千葉港5-7  
TEL 043-241-7531 FAX 043-248-6812  
<https://www.chiba.jrc.or.jp/>

 日本赤十字社 千葉県支部  
Japanese Red Cross Society

赤十字NOWの  
バックナンバー  
はこちら➡



災害現場を経験した医師に聞く!

# 赤十字だからこそできる 災害支援

地球規模の気候変動の影響などで年々大規模災害が増える中、防災意識は高まりつつあります。

今回は20年近く災害救護に携わってきた成田赤十字病院中西加寿也医師に、赤十字が行う災害救護や災害時に生き抜くためのキーポイントについて、お話を伺いました。

**Q** 多くの災害現場で活動してきた先生ですが、現場によって状況が変わる中、どのような心構えで救護活動にあたっていますか?

「災害救護にベテランはいない」と思っています。地震や台風など災害の種類によって被災状況は異なりますし、地震でも津波があるかないかで全く状況は変わります。そのため、災害現場での活動を多く経験していても、自分が過去に経験したことがそのまま当てはめられる局面はまずありません。ですので、これまで現場で何の経験を積んできたかといえば「答え」ではなく「考え方」の経験です。毎回どの現場でも不安や動揺はつきものですが、何に目を向け何から手をつけるべきかという考え方の筋道は経験として活かせます。

その上で大事にしているポイントは二つあります。一つは、「ニーズは何か?」を考えること。医療が必要なのか、食べるものが必要なのか、着る服が必要なのか、寝る場所が必要なのか。現場をよく把握して必要なものを提供します。

二つ目は、**焦らないこと**。現場ではあれもこれもとなりがちですが、一気に処理しようとせず、昨日よりも今日、今日よりも明日が少しでも良くなればという心持ちで臨むことが大切だと思っています。



令和元年房総半島台風災害にて  
ブリーフィングで救護班に情報提供を行う中西医師(写真右)

かずや  
中西 加寿也

成田赤十字病院  
副院長、救命救急センター長  
日赤災害医療コーディネーター

2004年「新潟県中越地震」、2011年「東日本大震災」、2015年「平成27年9月関東・東北豪雨」、2016年「熊本地震」、2019年「令和元年房総半島台風」など数々の災害現場で活動してきた

**Q** 災害救護を行う機関は他にもありますが、赤十字ならではの支援はなんだと思いますか?

災害発生時、医療救護は特に注目されがちですが、被災地において医療のニーズは全体の中の一部であって、医療だけが必要なニーズではありません。どちらかと言えば、衣食住に関わる他のニーズが多くを占めており、**医療に限らず被災者が必要とする様々なニーズに応えることができるのが赤十字の強み**だと思っています。

また、マンパワーや資材だけでなく、気持ちの面でも安心感を提供できているのかなと感じます。熊本地震の際、赤十字の救護服を着て博多駅周辺を歩いていたら、地元の方に「赤十字の人が来てくれた!ありがとう」と声をかけられたことがあり、嬉しくて今でも印象に残っています。不安な日々を過ごす被災者に赤十字は**安心感**も与えられると思います。

**Q** いくつもの被災地で活動してきた先生から見て、災害を生き抜くために必要だと思われることは何でしょうか?

被災地という過酷な状況下では、人は孤独だと不安になって耐えられません。仲間と一緒にいれば、不安が軽減されます。一人ではくじけてしまいそうな状況でも仲間と一緒になら頑張れる。そのためには、やはり**地域でのコミュニティーの形成**が不可欠です。新潟県中越地震の際、ある集落では、どの家のどの部屋に避難が困難な住人がいるという情報が共有されていたおかげで、発災後住民たちによる速やかな救助ができました。一方で、都会では隣人でさえどんな人が住んでいるのかわからないことも珍しくなく、公助に頼りすぎてしまう傾向があります。公助はすぐには届かないし、すぐ近くに届くとも限らないので、共助で乗り切る必要があります。特に公助が届かない発災初期には、**みんなで助け合っ、公助が届くまでの時間をかせぎ、公助が届く場所まで移動する必要があります**。そのためには、やはり自助だけでなく共助が大切であり、普段から町内会などへ積極的に参加し、共助の体制を培っておくことが重要です。

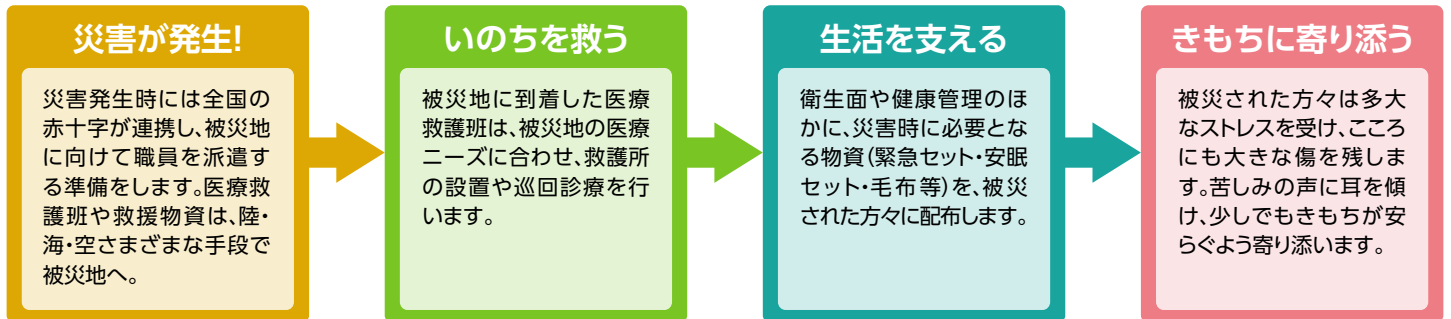


# 災害からいのちを守る赤十字

日本赤十字社では、災害発生時に医療救護をはじめさまざまな形で被災者に寄り添う支援を行っております。



令和元年房総半島台風災害での救護活動



## 日本赤十字社千葉県支部の備え

千葉県支部では、いつ起こるか分からない災害に対してさまざまな備えをしています。

被災地での救護活動のために必要な資機材や救援物資、また、新型コロナウイルス感染症下の災害発生を想定した備えも行っています。

### 救護活動に備える

災害時の救護活動に必要な医療セットだけでなく、通信手段の確保のための衛星電話、そして新型コロナウイルス感染症対応の衛生資材などを準備しています。

#### 医療資機材

災害救護活動に必要な医療セットなどを備えています。



#### ドローン

災害時の情報収集等に活用するためにドローンを導入しています。



#### 衛星電話

災害時には通信手段の確保も重要になります。救護活動のための通信、情報収集を行えるように衛星電話を備えています。パソコンを接続しインターネット通信が行える機種も装備しています。



#### 新型コロナウイルス対応物品

新型コロナウイルス感染症発生状況下においても災害救護活動を行えるように必要な資材を備えています。



### 被災者のために備える

#### 日本赤十字社の救援物資

千葉県支部では、災害時に被災された方の生活に必要な救援物資を県内9カ所の拠点倉庫や地区区分倉庫に備蓄し、災害発生時には救援物資を迅速に被災された方に配布します。

#### 毛布



パック加工された毛布

#### 緊急セット



マスク、ウエットティッシュ、ラジオ、懐中電灯、歯ブラシなどを収納

#### 安眠セット



キャンピングマット、枕、アイマスク、耳栓、スリッパ、靴下などを収納

その他にも以下の救援物資を備蓄しています。

- ・バスタオル
- ・敷布(シーツ)
- ・ガーゼケット
- ・タオルケット等

県内で大きな被害が発生した令和元年房総半島台風災害でも、千葉県支部の救援物資が、市町村の赤十字窓口である地区区分を通じて被災された方々に配付されています。

## 感染症流行時に災害が起きたら... 避難の時に気をつけること

新型コロナウイルス感染症が収束しない中でも、災害時には、危険な場所にいる人は避難することが原則です。また、避難所等においても、普段の生活と同じように感染症予防対策が大切になります。

### 知っておくべき5つのポイント

1. 避難とは[難]を[避]けること。安全な場所にいる人まで避難場所に行く必要はありません。
2. 避難先は、小中学校・公民館だけではありません。安全な親戚・知人宅に避難することも考えてみましょう。
3. マスク・消毒液・体温計が不足しています。できるだけ自ら携帯して下さい。
4. 市町村が指定する避難場所、避難所が変更・増設されている可能性があります。災害時には市町村ホームページ等で確認して下さい。
5. 豪雨時の屋外の移動は車も含め危険です。やむをえず車中泊をする場合は、浸水しないよう周囲の状況等を十分確認して下さい。

自宅が安全かどうかを確認しましょう!

ハザードマップ

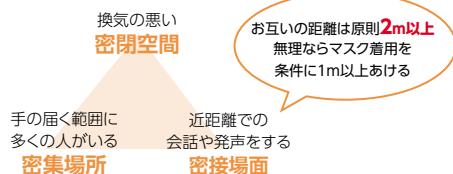
検索



出典:内閣府ホームページ (<http://www.bousai.go.jp/pdf/colonapoint.pdf>)

### 避難所での生活で 気をつけること

#### ●「3密(密閉・密集・密接)」を避ける



#### ●手洗い・アルコール消毒の徹底



#### ●汚れた手で無意識に目・鼻・口を触らない



#### ●マスクを着用し、咳エチケットを守る



#### ●食器やタオル等を他の人と共用しない



出典:新型コロナウイルス避難生活お役立ちサポートブック(認定 NPO 法人全国災害ボランティア支援団体ネットワーク(JVOAD)避難生活改善に関する専門委員会)

## オンラインで防災講話を実施しました

船橋市立坪井中学校で、「日本赤十字社の災害救護活動」をテーマに防災に関する授業が行われました。

同校では、1年生を対象に防災意識と、「気づき・考える」態度の育成を目的に、赤十字の防災教材を活用した授業などを例年実施しており、その一環として今回の授業が行われました。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ウェブ会議システムを使ったオンライン形式で、同校生徒約200名と当支部災害救護担当職員を繋いで実施しました。

参加した生徒たちからは、「災害に備えて日頃から準備しておくことや心構えを知りたい」、「緊急セットの中身を知りたい」、「ボランティアへの参加方法を知りたい」など多くの質問が寄せられました。授業を通して、生徒たちが災害時に中学生の自分たちにも何かできることはないだろうかと、真剣に考えている姿が印象に残りました。



# ＋あなたが支える赤十字活動

「苦しんでいる人を救いたい」

日本赤十字社は、苦しんでいる人を救いたいという思いを結集し、人のいのちと健康、尊厳を守ることを使命として、世界192か国に組織された赤十字・赤新月社と連携し、国内外において様々な人道的活動を展開しています。



感染症流行下においても災害救護活動を実施します。



新型コロナウイルス等の感染症流行時にも医療救護班を派遣します。

## 日本赤十字社の活動資金

赤十字の活動は、県民の皆様にお寄せいただく活動資金によって支えられています。

- 赤十字活動資金へのご協力は、一人ひとりの自由意思でお願いするもので強制ではありません。
- 赤十字活動資金へのご協力は、自治会、町内会等を通じてお願いしている方法のほか、郵便局や銀行口座からのお振り込み、口座引き落とし、クレジットカードによる方法もごございます。
- 日本赤十字社では、年に500円以上を目安としてご協力をいただいた方々には、赤十字の会員の一人として、活動への継続的な支援をお願いしております。  
なお、年2,000円以上のご協力をいただける方々は、支援者として登録させていただき、赤十字事業の活動内容をよりご理解いただけるよう、広報紙などを送付します。

※お問い合わせ・お申込みについては、各市区町村の赤十字窓口または下記までご連絡ください。

令和3年度は皆様からお寄せいただく活動資金で次のような活動を行います。皆様のご協力をお願いいたします。



## あなたのご協力のできること

皆様からお寄せいただく活動資金は様々な活動に活用します。

被災地へ迅速に駆けつけるための装備へ



災害救護車両  
1,100万円

ひとりでも多くの命を救うための技術の普及へ



心肺蘇生練習用的人形  
1体2万円



講習用AED  
1台7万円

避難生活を余儀なくされた被災者の支援へ



緊急セット  
1セット3千円



毛布  
1枚2千円



災害用移動炊飯器  
1基30万円

## 税制上の優遇措置のご案内

赤十字活動資金にご協力をいただくと、次の税制上の優遇措置を受けられます。

### 個人に対する税制上の優遇措置

優遇区分	措置の内容等
所得税 (所得控除)	寄付金の全額(ただし、上限は寄付者の年間所得総額の40%まで)から2千円を差し引いた額が、寄付者の年間所得総額から控除されます。
相続税 (非課税)	相続により取得した財産(全部または一部)を寄付した場合、寄付した相続財産の価格が相続財産から除外されます。

### 法人に対する税制上の優遇措置

優遇区分	措置の内容等
法人税	通常の寄付金の損金算入限度額とあわせて、別枠で算出した特定公益増進法人に対する寄付金の損金算入限度額を損金に算入することができます。

赤十字の活動へ寄付をしたい、または寄付について詳しく知りたい方はこちら→



〈寄付についてのお問い合わせ〉

日本赤十字社千葉県支部 振興課 電話043-241-7531



## 千葉日ロ協会様から赤十字活動資金のご寄付をいただきました。

千葉日ロ協会様からご寄付をいただきました。贈呈式では、同協会の土屋津以子会長から当支部の込山克司事務局長に目録が手渡されました。

千葉日ロ協会様は、日本とロシア連邦の間の人的・文化的・学術的・経済的交流を通じて、両国の友好親善・経済協力関係の促進を図る活動をされています。

いただいたご寄付は、新型コロナウイルス感染症対応等赤十字が行う活動に大切にに使わせていただきます。



### 新しい取り組み

#### 動画で奉仕団の活動、救急法をPR 浦安市奉仕団が作成

浦安市奉仕団(大塚三枝子委員長)では、奉仕団の活動紹介や救急法講習の受講を勧める動画を独自に作成。浦安市市民活動センターが3月にオンラインで開催したうらやすNPOウィーク2021特設サイト上で公開されました。

同奉仕団の大塚委員長は「新型コロナの影響で直接市民のみなさんと触れ合う機会は少ないが、一人でも多くの方に動画を通して奉仕団の活動に興味を持ってもらい、活動の輪を広げていければ」と話していました。



### 今号の表紙を飾ったのは...

#### AKB48チーム8 千葉県代表 吉川 七瀬さん(千葉県出身)

2017年に「千葉県♥献血推進ガール」に就任。県内で行われる献血キャンペーンや学生を対象とした献血セミナー等に参加して、特に、若い世代へ献血への理解と協力を働きかけています。

また、千葉県支部にある義肢製作所を見学するなど赤十字の活動に興味を持ち応援してくれています。



千葉県♥献血推進ガールの吉川七瀬です。災害や病気などで苦しむ人を救ういろいろな活動を行っている赤十字。私は千葉県の赤十字活動を応援しています！みなさんも赤十字の活動へのご協力と応援をよろしくお願いいたします♥

### 活動資金 協力企業 (団体)の ご紹介

日本赤十字社の活動は、皆様からお寄せいただく活動資金によって支えられています。赤十字のサポーターとして、活動を支えていただく「大きな力」となっています。ご協力、誠にありがとうございました。

※ 令和2年度第3四半期に千葉県支部へ直接10万円以上のご寄付をいただき、掲載をご了解いただいた法人(団体)のお名前をご紹介します。なお、千葉県支部ホームページにおいてもご紹介しています。(敬称略・五十音順)

岩沢クリニック(成田市)  
株式会社 INMARK'S(千葉市若葉区)  
行政書士法人 内田総合事務所(千葉市美浜区)  
有限会社 エヌテック(千葉市美浜区)  
エム・ティー・エム興産株式会社(市川市)  
オーディオハート株式会社(柏市)  
株式会社 風間建設工業所(船橋市)  
株式会社 嘉盛(山武郡芝山町)  
鎌ヶ谷巧業株式会社(鎌ヶ谷市)  
有限会社 亀山土木(柏市)

キッコーマン株式会社(東京都港区)  
株式会社 現代建設(木更津市)  
シーエスジャパン株式会社(市原市)  
株式会社 ジェーソン(柏市)  
諏訪神社(流山市)  
「小さな親切」運動ちばぎん支部(千葉市中央区)  
株式会社 鶴商メンテナンス工業(市原市)  
株式会社 ナガノ(木更津市)  
株式会社 ナレッジワーカー(市原市)  
株式会社 バースヴィジョン(松戸市)

フィデス株式会社(千葉市緑区)  
フジフーズ株式会社(千葉市美浜区)  
医療法人社団 真心会(松戸市)  
株式会社 マルコウ中村組(市原市)  
みはらデンタルクリニック(佐倉市)  
米屋産業株式会社(成田市)  
株式会社 リンクス・ビルド(船橋市)  
ルート産業株式会社(流山市)  
株式会社 レック(千葉市美浜区)