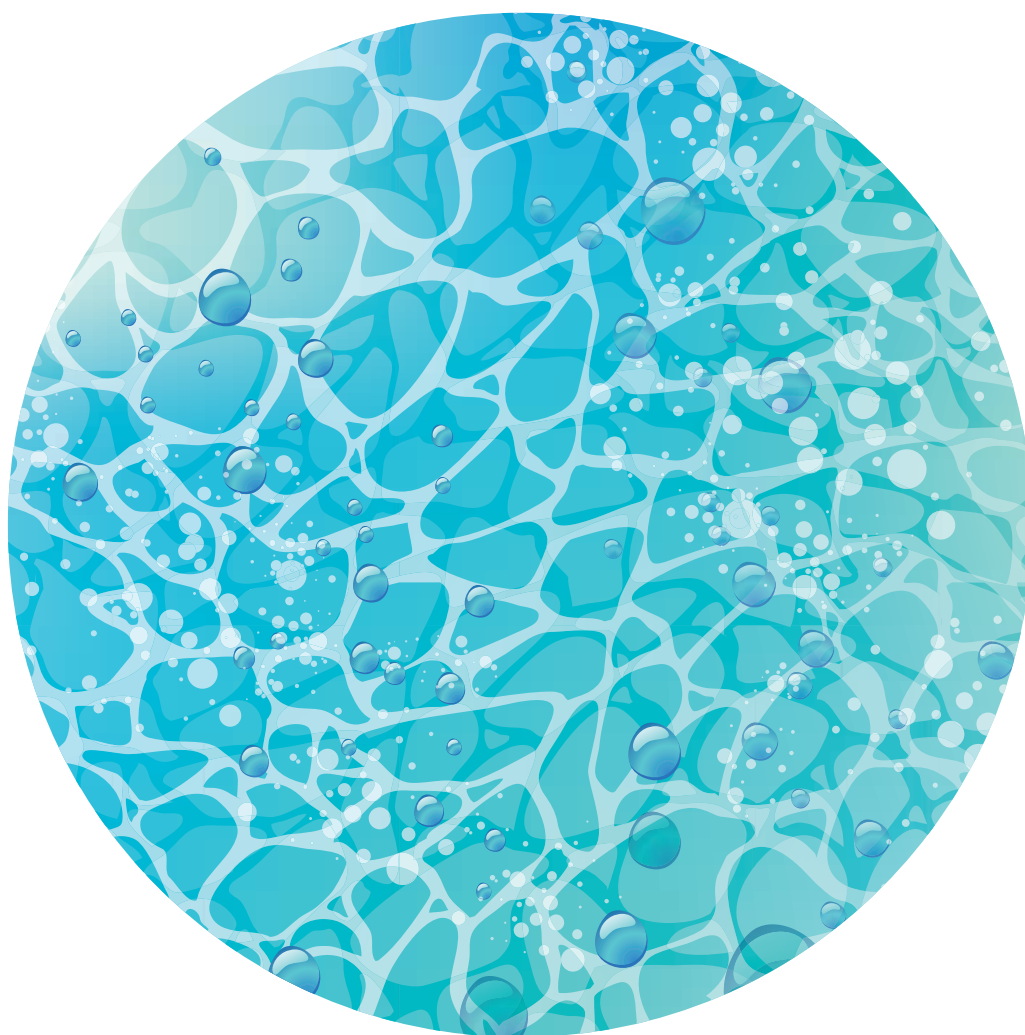




【特集】

水の事故から、いのちを守る

# 水の事故から、いのちを守る

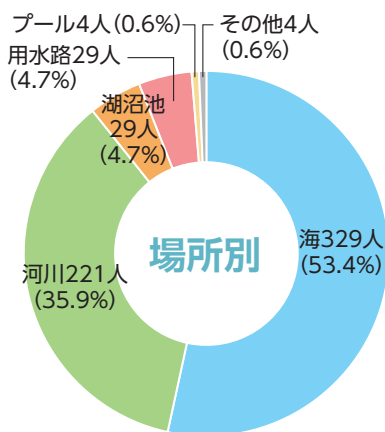
## 水の事故の現状

2020年7～8月  
全国の水難者

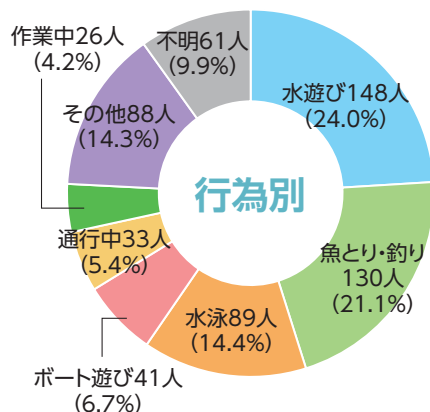
616名

―場所別・行為別内訳―

### 水難事故はどこで？



### 水難事故は 何をしている時に？



出典:警察庁生活安全局生活安全企画課  
「令和2年夏期における水難の概況」(令和2年9月10日)

### 水難事故とは？

水難とは、屋外の水面において誤って水死、またはその寸前に救助された場合であって、大雨、高潮、津波または船舶事故による水難以外のものを言います。

## 水辺の危険なポイントには近づかない

海や川での事故は、水難事故の大半を占めます。海や川の水は、風や雨など天気の変化で水質や水温が変化するため、特に注意が必要です。また、水中の毒のある生き物や、砂浜や水底の貝や割れたガラスなど、見えない危険があります。

### 海のチェックポイント

ひろくて大きい海の自然を知ろう。

海は、地球上で最も広く、お天気によって、いろいろと変化します。また、波や流れなど人の力ではどうすることもできない力を持っているので、十分な注意を忘れないようにしましょう。

#### 1 潮流(ちょうりゅう)

潮(しお)の満ち引きで、水の高さや流れも変わります。

#### 2 離岸流(りばんりゅう)

岸から沖に向かう流れ。地形や波、風の向きや強さによってさまざまな形に変わり、つかまると沖に流されます。

#### 3 波

波は、潮(しお)の流れや風などによってできる。波の大きさは、海底のちがいによって、いろいろと変化する。波の高いときの水遊びや水泳はやめる。

#### 4 まき波(まきなみ)

海底が急なしゃ面だと波が一気に大きく、くずれる。巻きこまれると、海底にたたきつけられる。

#### 5 磯(いし)

ゴロゴロした石のかたまり。波がくずれ、石の間に挟まると、足を挟まれる。

### 川のチェックポイント

いろいろな流れをしっかりと見よう。

川辺は自然とふれあう楽しい場所です。でも、あぶないこともたくさん、ひそんでいます。遊んでいる場所が晴れていても、上流では雨がふっていたり、ダムの放水により一気に水が増えることもあるので、よく注意しましょう。

#### 4 水面がわきあがっているところ

川底の大きな石などに流れがぶつかってできる。

#### 7 川の合流

2つの流れが合わさるため、急に波が大きくなったり、いろいろな流れがおきる。

#### 5 岩

岩の大きな高さがあるところ。流れの中に落ちてしまうと、足を挟まれる。

#### 8 堰

川の流す水を止めるための構造物。下流に大きな流れがある。

#### 1 川の近くの高い草

草でまわりが良く見えない場所は、すべて川に落ちることもある。

#### 2 川底が見えない場所、流れの速いところ

立とうとすると足を取られる。流れが速いと止まれない。

#### 3 中州(なかつ)

川の中で土や砂などがつまっている所。上流の雨やダムの放水で急に水が増えると岸にもどれなくなる。

# ～事故を防止して、水遊びを楽しもう！～

いよいよ夏休み！夏になると、毎年多くの人が海や川などでの水辺のレジャーを楽しんでいますが、この季節は1年で水の事故がもっとも多い季節。特に千葉県は、昨年の夏（2020年7～8月）全国で水難事故が最も多く発生しました。水の事故を防ぐためには、海や川などの自然環境の特徴をよく理解し、水難につながりやすい危険な場所や行為を知っておくことが重要です。

温や流れ、水の色や底まで変わるにも気をつけましょう。

●岩場  
（いしば）  
コした動きやす  
多い海岸。波を  
たりするので、す  
やすい。



6 河口（かこう）  
川が海に合流するところ。流れが強くふくざつになっている。

7 防波堤（ぼうはてい）、  
栈橋（さんばし）  
防波堤は、外海からの波を防ぐためのコンクリートの壁。  
栈橋は船をつないだりする所で、海底も深くなっている。

8 波消しブロック  
波の力をやわらげるためのコンクリートのブロックが置かれている。ブロックとブロックのすき間に落ちないように気をつける。

9 海岸のごみ、  
流れついた物  
海岸には、ガラスのかけらや釣り針などのゴミがある。

さきや形、水面  
によって、いろい  
しができる。流れ  
ある岩に引っか  
まると水の重さ  
なくなる。

堤（えんてい）  
れをゆるやかに  
めのもの。堰堤  
がわには、いろ  
流れがおきる。



6 倒れた木、  
流れついた木  
流されて木に引っかかると、水の重さで動けなくなる。

9 橋脚（きょうきゃく）  
橋を支える脚のまわりでは、いろいろな流れが発生することが多い。引っかかると水の圧力で動けなくなる。

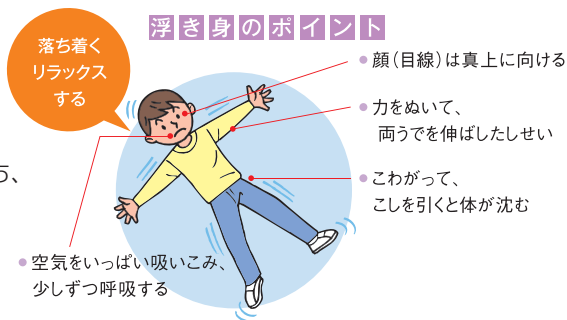
10 ぬれた石や  
コンクリート  
ぬれた石やコンクリートの上は、コケがありすべりやすい。

## もしもの時、どうする？

衣類や靴を身につけたまま、海や川、用水路などに落ちる事故は、水着で泳いでいるときの事故より何倍も多いと言われています。

### 服を着たまま水に落ちたら

- 突然水に落ちてしまうとパニックになりがち。大切なのは落ち着くことです。
- 水面上に仰向けで浮いた姿勢「浮き身」を保ち、救助を待ちましょう。
- ペットボトルやランドセル、ボールなど身の回りにある物も浮き具になります。



### 溺れている人を見つけたら

#### ●水の中に入って助けない！

泳ぐことができれば溺れた人を助けることができると思いますが、溺れた人を泳いで助けに行くことは非常に危険な行為です。助けようと慌てて飛び込む前に、一度落ち着いてもっと安全に助ける方法はないか考えてみましょう。

#### ●長い棒や浮き具の代わりになる物を渡す！

##### 1.「差し伸べる」

棒状の物、ロープ類、木の枝、タオル、衣類など、陸上から差し伸べることができるものは近くにありませんか？溺れている人がそれにつかまったのを確認した後、陸の方へ引き寄せます。この時、自分の重心を低くし、協力者に体をつかまえてもらうなど、溺れた人に強い力で引っ張られても踏みとどまれるように注意しましょう。

##### 2.「投げる」

差し伸べるものが無い！届かない！という時には、浮き輪やペットボトル、クーラーボックスなど浮力のあるものは近くにありませんか？水面にこれらを投げ入れて「捕まれ！！」と大きな声で指示します。



【例 身の周りにある浮力の得られるもの】

### 救助の方法

- すぐに119番通報する
- 協力者を得る
- 溺れた人に声をかけ「もうすぐ助けが来る」など落ち着かせる
- 浮き身を指示し、励ます
- 長い棒や自分の衣類を差し出す
- 浮き具の代わりになる物を渡す



水の事故は、周囲の状況の判断ミスとともに、健康状態を考えずに水に入ったり、自分の泳力を過信したために、事故につながった例が大変多いものです。楽しい水遊びを悲しい思い出にしないため、自然を甘く見ず、危険をきちんと認識したうえで行動しましょう。



## 約1年ぶりの開催！ 救急法を再開しました

新型コロナウイルス感染拡大の影響により開催を見合わせておりました赤十字救急法講習は、感染防止対策を徹底し、受講者の皆様の安全に配慮したうえで、6月から基礎講習のみ再開しました。

6月3日、千葉県赤十字会館で約1年ぶりに開催された基礎講習。定員を通常の半分に減らし、また人工呼吸の実技及び接触を伴う実技は実施しない等の感染防止対策を講じた中で、傷病者の観察の方法や一次救命処置（心肺蘇生・AEDを用いた除細動・気道異物除去）の正しい知識・技術を学びました。

受講された方からは「コロナ禍での救命の対応を学べてよかった」「感染対策はもちろん、指導員のみなさんが丁寧に指導してくれ、安心して受講できた」「もしもの時には、がんばってやってみようという気持ちになれた」などの感想をいただきました。



### いざという時、 あなたの大切な人を守るため 赤十字救急法を受講しませんか？

お申し込み方法など、  
くわしくは当支部ホームページをご覧ください。



- ・再開している講習会は、基礎講習のみです。
- ・感染対策のため、受講いただく際には健康チェック票をご提出いただいております。
- ・新型コロナウイルス感染症の流行状況により、開催中止や変更となる場合がございます。

今回の再開は、感染症蔓延下での赤十字救急法等普及事業のほんの入口に立った段階で、救急員養成講習や幼児安全法等のその他の講習再開のめどは立っていない状況です。

ウィズコロナ時代における「新しい生活様式」に適応した赤十字救急法等の普及は、赤十字の社会的使命であると心得て、再開を目指していきます。



DJ ANNAさんと楽しくクイズ形式で放送

## FMラジオ bayfm『miracle!!』に出演

bayfmにて毎週(月)～(木)に放送しているラジオ番組『miracle!!』内で、5・6月に期間限定スペシャルコーナー「日本赤十字社 presents 知って役立つ！家庭の救急Q&A」を放送しました。

身の回りで起こる"まさか"の出来事。救急の場面でどう対応すべきかについて、当支部職員が知って備える救急の知恵をお伝えしました。



収録の様子

## 睦沢町赤十字奉仕団 手洗い指導

4月7日睦沢町川島地区区民センターにて、睦沢町赤十字奉仕団が地域住民を対象に手洗い指導を行いました。

はじめに、奉仕団手作りのブラックライトを用いて、参加者にどの部分に洗い残しが多いのかチェックしていただいた後、奉仕団から正しい手洗いの方法や重要性について説明しました。



## 支部長就任あいさつ

県民の皆さまには、平素から赤十字事業の推進に深い御理解と温かい御支援を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年来、新型コロナウイルス感染症が世界的に深刻な問題となっています。当支部では、発生当初から県内の赤十字関係施設が連携し、医療チームの派遣や成田赤十字病院における患者の受け入れ、治療などに全力で取り組んでまいりました。現在も極めて厳しい状況が続く中、懸命に活動を展開しているところです。

成田赤十字病院では、県北総地域における中核病院として、救急医療やがん治療等の高度医療を担っています。「地域に必要・信頼・期待される」病院を目指し、地域に根差した「こころあたたかい医療」の実践に努め、質の高い安全な医療の提供に尽力しているところです。

また、千葉県赤十字血液センターでは、県・市町村及び献血協力団体等と連携を図り、血液の安定確保に努めるとともに、安全性の高い輸血用血液製剤の安定供給がで

日本赤十字社千葉県支部  
支部長 熊谷 俊人



きるよう365日24時間体制による安定的な供給に努めています。

今後とも多くの方々の期待と信頼に応えることができるよう、新型コロナウイルス感染症の対応を踏まえた医療救護体制の強化を図るとともに、近年の激甚化・頻発化している自然災害を踏まえ、防災関係機関との連携を強化し、さらなる災害対応能力の向上に努めてまいります。また、赤十字ボランティア活動、青少年赤十字活動及び救急法等講習につきましても、引き続き積極的に取り組んでまいります。

これからも赤十字の理念である「人道」に基づき、職員一丸となって効果的な事業の展開に努めてまいりますので、引き続き赤十字活動への御理解と御協力をお願いいたします。



## 熊谷千葉県知事(支部長)が成田赤十字病院を訪問

5月20日、熊谷千葉県知事が成田赤十字病院を訪問し、現在の新型コロナウイルス感染症患者の受入状況や今後の見通し等について、院長や看護部長、感染症科部長などと活発な意見交換を行いました。

最後に、知事より「赤十字があつて良かったです。今後も医療を支えてください」との言葉が伝えられました。

## 令和2年度 日本赤十字社千葉県支部 一般会計歳入歳出決算のご報告

歳入総額 954,727千円

歳出総額 954,727千円

活動資金へのご協力  
ありがとうございました



協力をいただいた資金  
734,153千円

雑収入等  
(補装具製作収入ほか)  
181,253千円

災害義援金預り金  
39,321千円

収入

|                   |           |
|-------------------|-----------|
| 災害救護体制の充実・強化      | 289,482千円 |
| 災害義援金送付金          | 83,318千円  |
| 健康・安全のための知識と技術の普及 | 17,031千円  |
| 国際活動の参加           | 3,506千円   |
| 義肢製作所の運営          | 53,348千円  |
| 地域における赤十字活動       | 56,582千円  |
| 管理業務              | 82,645千円  |
| 赤十字奉仕団による活動       | 21,355千円  |
| 青少年赤十字活動          | 18,442千円  |
| 赤十字精神と社旨の普及、広報活動  | 108,248千円 |
| 全国的な赤十字事業、活動      | 99,623千円  |
| 各事業共通管理運営         | 64,993千円  |
| 次年度へ繰越            | 56,154千円  |

支出

※令和2年度決算については、千葉県支部令和3年度第1回評議員会および日本赤十字社第98回代議員会において承認されたものです。



9/18

AEON MALL ×  
イオンモール幕張新都心

日本赤十字社 千葉県支部  
Japanese Red Cross Society

## BOUSAIキャンペーン『家族で楽しく学ぼうさい!』

SDGsに取り組むイオンモールと人間のいのちと健康を守る赤十字は、地域・家庭における防災意識を高めるため、コラボイベントを開催します！ステージショーやクイズラリーを通じて、防災について楽しく学ぼう！

### チュパチュパワンダーランドによる防災ステージショー

千葉テレビ放送の教育エンターテインメント番組『チュパチュパワンダーランド』の人気キャラクターたちによる防災教育をメインにしたステージショー！

開催日：2021年9月18日(土)

時 間：11:00～、13:00～

14:00～、15:00～

各回15分程度(予定)

会 場：イオンモール幕張新都心

グランドモール1階 グラントスクエア

参加費：無料

申 込：事前WEBチケット申込みが必要です



### 防災クイズラリー

館内各所に設置する防災クイズに挑戦しよう！参加者には抽選で防災グッズや非常食などノベルティをプレゼント♪

開催日：2021年9月18日(土)

時 間：10:00～16:00

会 場：イオンモール幕張新都心  
グランドモール館内

参加費：無料

申 込：不要

詳細情報は、8月中旬以降に当支部ホームページでお知らせします！

※上記のイベント情報は、7月1日現在の情報です。今後、国内における新型コロナウイルスの感染状況等によっては中止となる場合があります。

## 防災ボランティアになりませんか？ 千葉県赤十字防災ボランティア 登録説明会のご案内

日 時：2021年9月12日(日) 10:00～12:00

開催方法：WEB会議形式(Microsoft Teams)

対 象：災害時に被災者支援のボランティア活動を希望する方

参 加 費：無料

申込方法：①氏名②住所③電話番号④メールアドレス⑤登録説明会  
参加の旨をメールにてお知らせください。

申 込 先：日本赤十字社千葉県支部 救護福祉課救護係

E-mail: [kyuugo2@chiba.jrc.or.jp](mailto:kyuugo2@chiba.jrc.or.jp)

締め切り：2021年8月31日(火)



### 赤十字防災ボランティアとは...

平時から訓練や研修に参加して災害救護活動におけるノウハウを習得し、災害が発生した場合には、被災者支援のボランティア活動を行います。令和元年房総半島台風災害などでも被災地において活動しました。

### 活動資金 協力企業 (団体)の ご紹介

日本赤十字社の活動は、皆様からお寄せいただく活動資金によって支えられています。赤十字のサポーターとして、活動を支えていただく「大きな力」となっています。ご協力、誠にありがとうございました。

※ 令和2年度第4四半期に千葉県支部へ直接10万円以上のご寄付をいただき、掲載をご了解いただいた法人(団体)のお名前をご紹介します。なお、千葉県支部ホームページにおいてもご紹介しています。(敬称略・五十音順)

アトリエメイクアップ(千葉市花見川区)

石井開運株式会社(千葉市若葉区)

共栄運輸株式会社(木更津市)

京葉システム株式会社(千葉市中央区)

有限会社 三幸建設(野田市)

サンワエステート株式会社(茂原市)

千葉日口協会(千葉市稲毛区)

株式会社 中島ホーム(千葉市中央区)

株式会社 ナレッジワーカー(市原市)

社会福祉法人 南小中台福祉会 南小中台保育園(千葉市稲毛区)

明治安田生命保険相互会社(千葉市中央区)

株式会社 メディカルサポート(千葉市美浜区)

