

# CHIBA 赤十字 NOW

2023  
Vol. 63



## 【特集】大雨からいのちを守る

令和元年10月25日の大雨 茂原市街の様子(茂原市提供)

発行所/日本赤十字社千葉県支部 〒260-8509 千葉市中央区千葉港5-7  
TEL 043-241-7531 FAX 043-248-6812  
<https://www.chiba.jrc.or.jp/>

 **日本赤十字社** 千葉県支部  
Japanese Red Cross Society

赤十字活動へのご寄付はこちらから➔



# 大雨からいのちを守る

近年、日本  
特に夏か  
のリスクが高

## 大雨がもたらす災害

日本では、その地形的な条件から、大雨により多くの被害が発生しています。大雨からいのちを守るために、どのような被害が起こるのか知っておきましょう。

### 1. 洪水災害

大雨により、河川の流量が異常に増加し、堤防を越えたり決壊するなどして、堤防から水が溢れ出ます。



### 2. 浸水害

大雨により用水路や下水溝などが氾濫したり、河川の増水などにより住宅地の排水が困難となり、住宅や田畑が水につかります。



### 3. 土砂災害

大雨が引き金となって土砂災害が起こることもあります。

#### がけ崩れ

斜面が突然崩れ落ちる



#### 土石流

谷や斜面にたまった土砂が一気に流れ出す



#### 地すべり

地中の層が広い範囲にわたって動く



提供：NPO法人土砂災害防止広報センター

## 「避難のタイミング」と「とるべき行動」

各市町村では、大雨等による河川の氾濫や土砂災害の恐れがある時に住民が避難の判断をしやすいよう、5段階の警戒レベルを用いた避難情報を発令しています。いざというときに、適切な避難行動を心がけ、自分の命は自分で守りましょう。

警戒レベル	状況	行動を促す情報	住民がとるべき行動
<b>5</b>	災害発生又は切迫	緊急安全確保	命の危険 ただちに安全確保
~~~~~ 〈警戒レベル4までに必ず避難!〉 ~~~~~			
<b>4</b>	災害のおそれ高い	避難指示	全員避難
<b>3</b>	災害のおそれあり	高齢者等避難	高齢者等は避難
<b>2</b>	気象状況悪化	大雨・洪水・高潮 注意報(気象庁)	避難行動の確認
<b>1</b>	今後気象状況悪化のおそれ	早期注意情報 (気象庁)	災害への心構えを高める

出典：内閣府HP「警戒レベルの一覧表」

警戒レベル5は、すでに安全な避難ができず命が危険な状況です。警戒レベル5緊急安全確保の発令を待ってはいけません。

避難に時間のかかる高齢者や障害のある人(その支援者など)は、警戒レベル3高齢者等避難で危険な場所から避難しましょう。

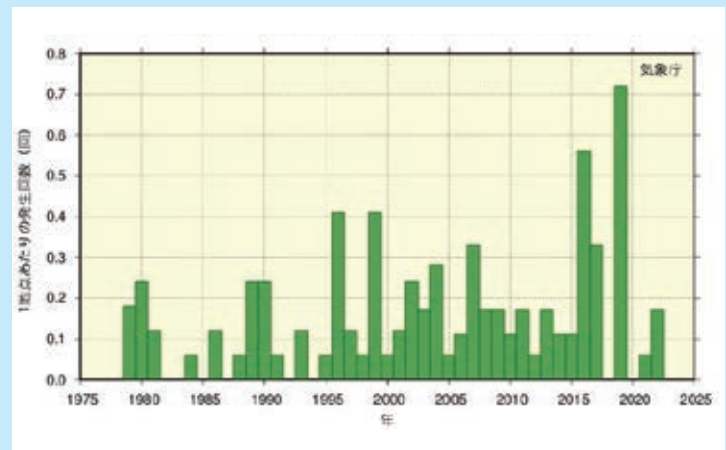
## 銚子地方気象台

## Q&A 専門家にきく! 大雨!

雨に関する素朴な疑問について、銚子地方気

### 大雨は増えているの?

下のグラフは、千葉県1時間降水量\*50mm以上の年間発生回数(1979~2022年)です。統計的に有意な変化傾向は確認できませんが、最近10年間(2013~2022年)の平均年間発生回数(約0.22回)は、統計期間の最初の10年間(1979~1988年)の平均年間発生回数(約0.08回)と比べて**約2.8倍に増加**しています。降水量の増加とともに、災害が発生する危険性も高まっているので、「過去に浸水したことがないから大丈夫」と考えるのは危険です。



▲千葉県 [アメダス] 1時間降水量50mm以上の年間発生回数  
\*降水量は、降った雨がどこにも流れ去らずにそのまま溜まった場合の水の深さで、mm(ミリメートル)で表しています。1時間降水量50mmとは、降った雨がそのまま溜まった場合、1時間で雨が水深5cmとなるということです。

### 1時間降水量50mm以上の雨ってどのような雨?

1時間雨量(mm)	予報用語	人の受けるイメージ	人への影響
10以上~20未満	やや強い雨	ザーザーと降る	地面からの跳ね返りで足元がぬれる
20以上~30未満	強い雨	どしゃ降り	傘をさしていてもぬれる
30以上~50未満	激しい雨	バケツをひっくり返したように降る	
50以上~80未満	非常に激しい雨	滝のように降る(ゴーゴーと降り続く)	傘は全く役に立たなくなる
80以上	猛烈な雨	息苦しくなるような圧迫感がある。恐怖を感じる	

▲雨の強さと降り方(気象庁HP「雨の強さと降り方(階級表)」を加工して作成

本各地を記録的な大雨が襲い、水害が激甚化しています。  
ら秋にかけては、台風が到来する時期でもあるため、年間でも降水量が多くなり、洪水や土砂災害等  
高まります。大雨に備えましょう。

## に関する素朴な疑問

象台の岩川さんにお答えいただきました！



銚子地方気象台  
地域防災官  
岩川 隆一さん

### なぜ大雨が頻発化しているの？

降水は、大気中に含まれる水蒸気が雨となって地上に降るものです。

大気には、気温が高くなるほど水蒸気を多く含むことができるという性質があり、気温が1℃上昇するごとに大気の水蒸気量を保持できる能力はおよそ7%増加すると言われています。

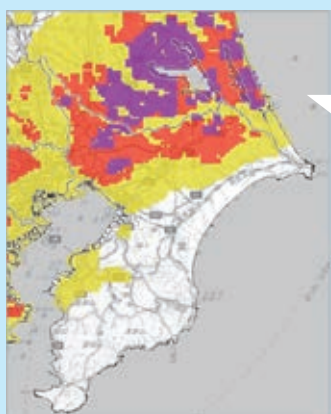
大雨が増えている背景の一つは、**地球温暖化によるもの**です。地球温暖化の進行により、気温が上昇することで、大気中に含まれる水蒸気量が増加し、その結果、大雨が増加すると考えられています。

### 大雨の時は何に注意したらいいの？

大雨によって生じる災害には、土砂災害、浸水害、洪水災害がありますが、警報が発表された時や、強い雨が降ってきた時に、どこで土砂災害や浸水害、洪水災害の危険度が高まっているかリアルタイムに知ることができる情報として、「キキクル(危険度分布)」があり、気象庁ホームページで確認することができます。

キキクルでは、土砂災害、浸水害、洪水災害の危険度が高まっている状況を地図上で色分けして表示し、危険度は黄→赤→紫→黒の順に高くなります。**キキクルを見れば、自らの地域に迫る危険度を一目で把握できます。**

キキクルで紫が出現したら、土砂災害警戒区域や洪水浸水想定区域などの危険な場所にいる方は、避難指示等が発令されていなくても自ら避難の判断をしてください。



2023年6月3日03時の  
土砂キキクル

柏市などに紫が出現しており、同時間帯には土砂災害警戒情報を発表していました。



PCやスマホで  
気象庁HPから簡単に  
確認できます



## 赤十字による災害への備え

日本赤十字社では、大雨を含め、災害時に必要とされる救護活動を円滑に行うため、救護班の訓練や物資の整備など、常に災害に対応できる体制をとっています。

### 令和元年房総半島台風災害

#### 医療救護



高齢者宅を巡回診療する救護班

災害が発生すると、ただちに救護班やdERUを被災地へ派遣し、救護所の設置、被災現場や避難所での診療、こころのケア活動などをを行います。

#### 救援物資の配分



物資を配布する職員

毛布や日用品セット・安眠セット・緊急セットを備蓄しており、災害時に被災者へ円滑な配分を行います。

## 赤十字防災セミナーのご案内

赤十字防災セミナーは、あなたの街で災害が発生したときに予想される被害や救助方法、避難生活などの課題を具体的にイメージしながら、いのちを守るさまざまな方法を地域に密着した形で学ぶことができます。



**対象** 町内会・自治会から小学校区程度までを範囲とし、原則として一般成人の方

**会場** 地域のコミュニティセンター、公民館、学校体育館など

防災セミナーへのお申し込み・お問い合わせ  
日本赤十字社千葉県支部 救護福祉課 救護係  
TEL 043-241-7531

# 令和5年全国赤十字大会で 四街道高等学校JRC同好会が発表 ～日赤名誉総裁 皇后陛下ご臨席～

5月18日(木)明治神宮会館にて「令和5年全国赤十字大会」が開催され、日本赤十字社名誉総裁の皇后陛下から、赤十字活動に功績のあった個人や団体に対し有功章の授与などが行われました。

本大会では、青少年赤十字採用校である千葉県立四街道高等学校JRC同好会部長・松本有紗さんが、コロナ禍で考案した非接触型のボランティア活動について発表しました。



松本さんの活動発表に、熱心に耳を傾けられる皇后陛下

最後に松本さんは「今後は他校の高校生にも働きかけ、市内に通う高校生がワンチームとなって、ボランティアの輪を広げ、四街道市を思いやりあふれる地域にしていきたい」と力強く語りました。

## 千葉県立四街道高等学校JRC同好会による コロナ禍のボランティア活動

同会は、赤十字の理念である人道(やさしさ・思いやり)を大切に「こころの交流」をモットーに活動しています。校内でフードバンクを呼びかけ、生活困窮者のもとに寄贈した際には、食品を受け取った方に喜んでもらえるよう、手作りの桜のコースターやクリスマスカードなどを一緒に届けました。また、地元JR四街道駅と連携して券売機の脇に季節を感じられる掲示物を展示した際には、駅の利用者にメッセージを書いてもらい、利用者と一緒に掲示物を完成させるなど、こころの交流を大切にしたいボランティア活動を行っています。



青少年赤十字の態度目標である『気づき・考え・実行する』を胸に、コロナ禍でもできることを考え実践してきたボランティア活動は、高校生ボランティア・アワード2022にて特別表彰「青少年赤十字創設100周年賞」を受賞しています。

## 令和4年度 日本赤十字社千葉県支部 一般会計歳入歳出決算のご報告

日本赤十字社千葉県支部が行っている災害救護活動や救援物資の配布、防災・減災活動の普及、救急法の普及などの活動は、国や県からの公的資金によらず、皆様からお寄せいただく活動資金によって支えられています。

令和4年度は、皆様からお寄せいただいた活動資金は654,268,569円となり、この活動資金をもとに各種事業を実施することができました。

歳入総額 836,854千円

歳出総額 836,854千円

活動資金へのご協力  
ありがとうございます  
ございました



皆様からご協力いただいた資金  
654,268千円

雑収入等(補装具制作収入ほか)  
134,411千円

前年度繰越金  
48,174千円

収入

災害救護体制の充実・強化	181,843千円
健康・安全のための知識と技術の普及	25,285千円
赤十字奉仕団による活動	25,237千円
青少年赤十字の活動	22,712千円
国際活動の充実	115,109千円
地域における赤十字活動	58,836千円
義肢製作所の運営	47,059千円
赤十字精神と社旨の普及	97,765千円
全国的な赤十字事業、活動	79,234千円
各事業共通管理運営	61,985千円
管理業務	78,110千円
次年度へ繰越	43,679千円

支出

※令和4年度決算については、千葉県支部令和5年度第1回評議員会及び日本赤十字社第102回代議員会において承認されたものです。

# 今日も赤十字を支える ボランティア紹介

## 千葉県赤十字特殊救護奉仕団 —特殊技術を駆使して機動的な救護活動—

結成年月日 | 平成12年2月1日

隊員数 | 26名(令和5年7月末時点)

アマチュア無線の資格と技術を駆使して、平時から臨時救護や各種行事における安全管理等を担うとともに、機動通信訓練や、救急法等の講習を通じて災害時の活動に備えています。



委員長

関 俊之さん

### どういった目的で設立されたのですか？

私たちの前身である「日赤千葉無線救急隊」が誕生したのは昭和46年で、その後組織の再編が行われ、平成12年に千葉県赤十字特殊救護奉仕団(以下、「特殊救護隊」)として再出発し、現在に至ります。

特殊救護隊は、災害救護の特設団体として組織され、赤十字救急法の救急員や指導員の資格、アマチュア無線技士等の資格を持つ隊員で構成されているため、こういった特殊技術を駆使して機動的な救護活動を展開する目的で設立されました。

### 具体的にはどういった活動をしていますか？

特殊救護隊は、地域隊5隊(千葉隊、山武隊、東葛隊、印旛隊、安房隊)により構成されているため、災害発生時には地域隊通信網を活かし、災害被害情報等をいち早く千葉県支部に伝達するための県内無線通信網を構築しています。非常時には円滑に運用できるよう機動通信訓練を定期的に行い、隊の通信技術の向上を図っています。

平時には、公共団体等主催のイベントや各地域で開催されるマラソン大会における傷病者の臨時救護活動をしており、その他、赤十字主催の式典や各種行事での警護・警備活動や来場車両等の誘導・整理なども私たちが担っています。



無線通信訓練

隊員  
募集中!!

特殊救護隊では常時隊員を募集しています。資格として、赤十字救急法救急員及びアマチュア無線技士の資格が必要となりますが、現在資格をお持ちでない方も歓迎します!(入団後の資格取得も可能です)

申込は  
こちら

soshiki@  
chiba.jrc.or.jp



## 千葉県赤十字安全水泳奉仕団 —水の事故からいのちを守るために—

結成年月日 | 平成12年3月26日

団員数 | 16名(令和5年7月末時点)

水の事故からいのちを守るための知識や技術を普及するため、小学校で着衣泳の講習を行ったり、親子を対象にジュニア・ライフセービング教室を開催しています。



団員

石川 公子さん

### どのような活動をしていますか？

夏休み前の6月から7月にかけて、県内の小学校に出向いて着衣泳講習を開催し、子どもたちに水の事故の危険性や万が一の時の実践的な対処法を伝えています。水難事故の約8割は着衣状態で発生していることから、着衣泳講習では洋服を着たままプールに入り、その利点(服が空気を含むので浮きやすい、保温できる等)を理解し、救助が来るまで「浮いて待つ」ことを知ってもらいます。また、プールのない学校では、体育館や教室で開催しており、子どもたちに身体を使って「浮き身」の姿勢のとり方を実践してもらったり、団員による寸劇を交えながら溺れている人の救助方法を伝えるなど、工夫して開催しています。

### 活動を長く続けている方も多いますが、続けられる原動力は？

私はとにかく水泳が好きなので、好きだからこそ水の事故を防ぎ、水の楽しさをより多くの子どものために知ってもらいたいと思い、活動しています。また、子どもたちに伝わったと実感できた時は、とてもやりがいを感じますね。講習中に子どもたちを飽きさせず、興味を持たせることができた時は「教えて良かった!」と思います。いざという時に教えたことを思い出してもらえるよう、これからも活動を続けます。



着衣泳講習

団員  
募集中!!

「水の事故を減らしたい」という気持ちがあれば、泳ぎにあまり自信がない方でも大歓迎です!メンバーは水泳愛好者が多いですが、着衣泳講習は水に入らなくてもできることがたくさんあります。

申込は  
こちら

soshiki@  
chiba.jrc.or.jp



## 防災ボランティアを募集しています!! 千葉県赤十字防災ボランティア登録説明会のご案内

災害時には、多くの一般市民や各種団体等がボランティア活動に参加しています。赤十字では、災害時に備え、日頃から訓練や研修を行い、有事の際に円滑な救援活動が展開できるようボランティアの登録・養成を行っております。

9月の防災月間にあわせて、登録説明会を行いますので、防災ボランティアにご興味のある方は、ぜひご参加ください。

- 日 時:令和5年9月24日(日) 10:00 ~ 12:00
- 会 場:千葉県赤十字会館 6階大会議室(千葉市中央区千葉港5-7)
- 対 象:災害時に被災者支援のボランティア活動を希望する方
- 内 容:①赤十字について

- ②赤十字防災ボランティアの活動について
- ③赤十字防災ボランティアへの登録について

■参加費:無料

■申込方法:下記URLまたは二次元バーコードから  
申込フォームにアクセスのうえ、お申し込み  
ください。

<https://forms.office.com/r/gTkp20M3A9>

■申込締切:令和5年9月14日(木)

■問 合 先:日本赤十字社千葉県支部 救護福祉課 救護係

☎ 043-241-7531 ✉ [kyuugo2@chiba.jrc.or.jp](mailto:kyuugo2@chiba.jrc.or.jp)

申込フォームはこちら



ご参加お待ち  
しております!



研修会の様子(倒れたタンスの下敷きになった人の救助)

## AEDについて知っていますか? ~動画のご案内~

当支部は、千葉県の公式YouTube動画「AEDについて知っていますか?」の制作に協力しました。命を守る救急法の普及を推進する赤十字として、経験豊かな指導員が出演し、動画全体を監修しました。この動画は、急病人に遭遇したときの対処法から心肺蘇生、AEDの使い方、AEDの設置場所の検索方法まで、いざというときのために知っておきたい情報が9分弱に凝縮されています。一人でも多くの命を救うために、ぜひチェックしてください!

動画はこちら

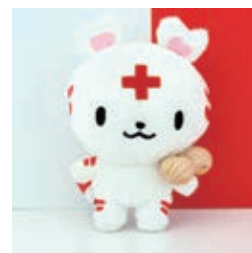


## 千葉県支部公式Instagramを開設しました

アカウント名 日本赤十字社 千葉県支部

ユーザーネーム [redcross.chiba](https://www.instagram.com/redcross.chiba)

千葉県内における赤十字活動の“今”がわかる情報を発信しています。  
皆様フォローやいいね!をお願いします!!



### 活動資金 協力企業 (団体)の ご紹介

日本赤十字社の活動は、皆様からお寄せいただく活動資金によって支えられています。赤十字のサポーターとして、活動を支えていただく「大きな力」となっています。ご協力、誠にありがとうございました。

※ 令和4年度第4四半期に千葉県支部へ直接10万円以上のご寄付をいただき、掲載をご了解いただいた法人(団体)のお名前をご紹介します。なお、千葉県支部ホームページにおいてもご紹介しています。(敬称略・五十音順)

姉ヶ崎カントリー倶楽部(市原市)  
エム・ティー・エム興産株式会社(市川市)  
かすみメンテナンス株式会社(松戸市)  
佐藤税務会計事務所(市川市)  
株式会社 ジェーソン(柏市)  
学校法人 秀明大学(八千代市)

ちばアクアラインマラソン実行委員会(千葉市中央区)  
公益社団法人 千葉県医師会(千葉市中央区)  
千葉県信用保証協会(千葉市中央区)  
日本赤十字社看護師同方会千葉県支部(千葉市中央区)  
ファースト・ファシリティーズ千葉 株式会社(千葉市中央区)