

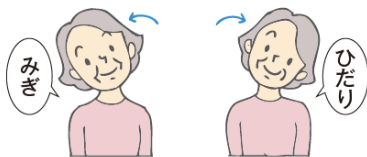
健口体操を  
はじめましょう!



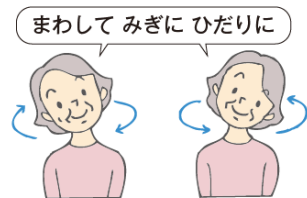
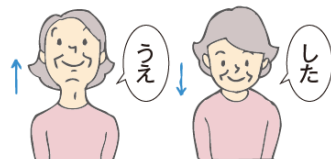
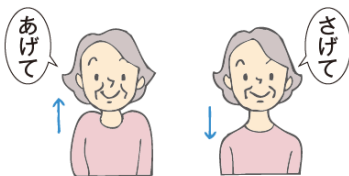
① まず深呼吸から



② 顔の運動です



③ つぎは肩の運動です



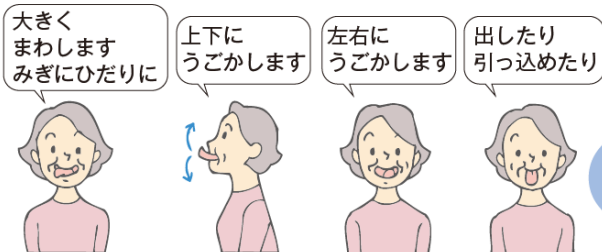
④ 頬の運動です



⑤ 唾液腺(だえきせん)のマッサージです



⑥ 舌の運動です



⑦ 言葉の体操です

「ばんだのたからもの」  
とはっきりいってみましょう



おしまい!

