

流れる水で、石けんをつけて、よくこする。



指先を流水でぬらす



石けん液を適量取り出す



手の平をこすり合わせよく泡立てる



両手の指の間をこすり合わせる



手の甲をもう一方の手の平でこする(両手)



指先でもう一方の手の平をこする(両方)



親指をもう一方の手で包みこする(両手)



両手首までいいねいにこする



流水ですすぐ



ペーパータオルなどでよく水気をとる

手洗いミスの好発部位



手の平

洗い残しが多い



手の甲

洗い残しがやや多い